

<b>11^ tappa</b>	<b>Cañaverall / Carcaboso</b>		<b>Extremadura (Caceres)</b>
<b>KM 39,5</b>	<b>dislivello -82</b>	<b>salita 187</b>	<b>discesa 269</b>
<b>Tempo di percorrenza ore 9:00</b>			
<b>Descrizione</b>	<p>Tappa lunga ma piacevole, che però si può ridurre a 28,5 km fermandosi a Galisteo.  Sino a Galisteo si cammina fra pascoli e boschi di quercia, in un ambiente molto solitario.  Sino a Carcaboso si cammina invece su strada asfaltata con poco traffico.  Non ci sono dislivelli significativi.  ATTENZIONE: da grimaldo a Galisteo la finca Larios è interdetta ai pellegrini e si deve quindi passare per Riobos e successivamente per Galisteo su asfalto (ci sono le indicazioni)</p>		
<b>Albergue e servizi</b>	<p>A <b>Grimaldo</b> piccolo albergue per pellegrini. 15 posti, donativo, in condizioni pessime all'ingresso del paese vicino al bar Grimaldo (anche per le chiavi Adela dalle 7 alle 23 oppure, se chiuso, Faustina al n° 8) dove si deve cenare perché non c'è altro. Tel 645125102 oppure nuovo numero 0034 927300075.  A <b>Riobos</b> camping La Catalina – 35 posti – 15 € con colazione con sistemazione in bungalow. C'è un servizio di trasporto gratuito a e da Galisteo.  A <b>Galisteo</b> albergue per pellegrini, 13 posti, 10 euro con colazione, no cucina, solo microne, aria condizionata, nuovo 2011, calle Vina Egidio, dietro al bar Los Emigrantes (chiamare Sandra quando si arriva, tel. 0034.665270182 o Juan al tel 0034.664250425, sono i gestori della piscina) oppure tel 0034.927452002 (Ayto).  - albergue privato al bar "Los Emigrantes", sulla carretera, camere da 15 a 23 euro, ottimo, possibile cena. Tel 927452074 - 627504692  - Hotel Medina Ghaliayah, tel 927452287- altro 927452406  - Albergue municipal Alba Plata de San Gil. FR 3 km. informazioni a Ayto. de San Gil, tel 927452306. CHIUSO LUNEDÌ E MARTEDÌ  A <b>Carcaboso</b>: albergue turistico Los Miliarios, 24 posti, 12 euro con colazione, cucina, Internet e lavatrice gratis, nuovo 2011, tel Maria del Mar, parla italiano, 0034.676477341 – 0034.927402406 – 0034.927402002 (municipio) sede del centro de Interpretation della Plata.  - albergue turistico de peregrinos "Senora Elena" presso bar "Ruta de la Plata\Pacense", 11 posti, 11 euro con colazione. NO cucina, microonde, Nuovo 2011, Incaricato: Francisco, Tel 0034.927402075 – 0034.659774580, carretera de Plasencia, in ingresso paese.  - bar\ristorante "Ciudad Caparra", 19 euro, tel 0034.927402444 – 927402032- ULTIMO PUNTO PER CIBO ED ACQUA "  Alla biblioteca accesso gratuito ad Internet.  A <b>Grimaldo</b> c'è solo un bar. Bar e negozi si trovano a <b>Galisteo e Carcaboso</b>.</p>		

km		alt.	tempi di	località	note
parz	progr	s.l.m.	percorrenza		
0	0	354	0:00	Cañaverall	si esce dal paese percorrendo la carretera per qualche centinaio di metri sino ad un incrocio. Si gira a sx passando dall'Ermita di San Cristobal. Proseguiamo di fronte su pista, vicino ad una casa e una cava, lasciando la N-630. Ha inizio la parte più dura, ma breve, della salita al Puerto de los Castaos. Siamo in un bosco di pini. Giungiamo ad una sella e poi scendiamo: pini sono sostituiti dalle querce. Al termine della discesa c'è un albergo: ci si passa accanto e si cammina su un sentiero tra bellissime querce, a poca distanza dalla strada a noi parallela. Si può proseguire o deviare per passare da Grimaldo. In questo caso si raggiunge la strada, si fa il sottopasso dell'autovia e si piega a sx. Poco dopo c'è il paese
9	9	425	2:15	Grimaldo	Ignoriamo tutte le indicazioni nuove per Riobos seguendo sempre dritti le vecchie frecce attraverso vari cancelli e in parallelo ad un muro di pietra che troviamo prima a sinistra e dopo un altro cancello alla nostra destra. Seguendo il cammino arriviamo dopo una breve discesa prima all'embalse del ruscello Boqueron e poi alla carretera. A questo punto si risale a destra la carretera per imboccare dopo circa 400 metri una strada sterrata a sinistra, chiaramente indicata con frecce, che prosegue dopo un cancello sempre su sterrata per vari campi e portando dopo qualche Km a
20	29	285	5	Galisteo	dopo il ponte medioevale trascurare indicazioni ambigue ma camminare su strada asfaltata, poco trafficata, passando sotto l'autovia e tenendo il fiume a dx, che porta prima a Aldehuela del Jerte e poi a Carcabosoora si deve camminare su strada asfaltata, poco trafficata che porta prima ad
6	35	266	1:40	Aldehuela del Jerte	e poi a
5	40	272	1:20	Carcaboso	

**finora abbiamo percorso 385,5 km**