

13^ tappa		Aldeanueva del Camino / Calzada de Bejar		Extremadura (Caceres) / Castilla (Salamanca)	
km 22,5		dislivello 255		salita 504	discesa 239
Tempo di percorrenza ore 9:00					
Descrizione		<p>Dopo tante tappe lunghe oggi ce n'è una breve, ed è anche molto piacevole, se si eccettua il primo tratto, che si percorre sull'asfalto. Ci sono comunque discreti dislivelli.</p> <p>Sin qui abbiamo camminato in un ambiente caratterizzato da praterie asciutte, con pascoli e boschi radi di querce, con scarsissimi rilievi: al massimo qualche collinetta.</p> <p>Ora il paesaggio cambia decisamente e ci ritroviamo in un ambiente "prealpino": boschi di castagno, prati, erba verde fitta, torrenti pieni d'acqua, aria frizzante.</p>			
Albergue e servizi		<p>A Baños de Montemayor albergue turistico Alba Plata. Calle Castañar 40. 12 posti, 12 € con colazione. Ccucina. Nuovo, nella parte alta del paese Tel. 0034.923.020.328, 0034.679.228.208. Pressoché indispensabile prenotare.</p> <p>- Pension "Don Diego", 8 posti, 20 euro la doppia, Avenida de las termas, 69, tel 923428125</p> <p>- Hotel Martin, 33 euro</p> <p>- Miss Alicia dispone di camere. Vicino all'Ayuntamiento</p> <p>E' un paese di turismo termale, fornito quindi di tutti i servizi.</p> <p>A Puerto de Bejar albergue municipal, 12 posti, di fronte a Meson Adriano, tel 0034.923414288</p> <p>Albergue privato Caliga, 38 posti, 15 euro c.</p> <p>A Peñacaballera, 1 km fuori del cammino, c'è l'albergue privato Caliga, in località Colona San Miguel. 38 posti, 15 € (ma si dorme con lenzuola). Tel. 0034.646410643-0034.923416505</p> <p>A Calzada de Bejar albergue privato Alba y Soraya: nuovo, bello, con gestori accoglienti e simpatici. 28 posti, 10 €, cena a 9 €. Volendo si possono richiedere lenzuola e cuscino, ed anche richiedere una camera singola. Si cena ottimamente e si fa anche colazione. Tel. 0034.923.416.505 e 0034.646.410.643</p> <p>In paese oltre all'albergue, c'è solo un bar.</p>			
km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr				
0	0	535	0:00	Aldeanueva del Camino	si percorre tutto il paese e si imbecca una strada asfaltata, la carretera nacional 630, qui poco trafficata per la concorrenza della nuova autostrada. Con salita non faticosa si arriva a Baños.
10	10	709	2:00	Baños de Montemayor	si esce dal paese salendo una ripida calzada che porta a riprendere la carretera per un poco ed a raggiungere il colmo della valle. Qui termina l'Extremadura ed inizia la Castilla.
1,5	11,5	899	0:30	colle	Si imbecca una bellissima strada bianca che si inoltra nel bosco: castagni, prati fioriti, ruscelli con molta acqua. Si passa in prossimità di Puerto de Bejar (per andare in paese occorre fare una deviazione). Dopo la gasolinera, si va a sx, si passa sotto autostrada, si scende ripidi fino al ponte della Malena (Maddalena) che attraversa il frio Cuerpo de Hombre: è un bel posto per una sosta.
5,5	17	660	1:15	ponte Malena	passato il ponte la strada sale, ma non ripidamente, sempre in un ambiente fresco e piacevole. Si incontrano alcune case di campagna, mucche e tori al pascolo. Sempre salita fino a Calzada
5,5	22,5	790	1:45	Calzada de Bejar	la prima casa del paese è l'albergue.
finora abbiamo percorso 447 km					