

1^ tappa	SAINT JEAN PIED DE PORT / RONCESVALLES	PYRENEES ATLANTIQUE / NAVARRA	
KM 25	DISLIVELLO: 780	SALITA: 1280	DISCESA: 500
Tempo di percorrenza: ore 6:30			
Descrizione	<p>Tappa non lunga ma abbastanza faticosa per il notevole dislivello, ed anche perché è la prima. Il percorso tradizionale è La Route Napoleon; dall'inizio segue per un buon tratto una stradina asfaltata secondaria e negli ultimi 10 km segue un sentiero; i primi 17 km sono in territorio francese. Se la giornata è bella si godono magnifici panorami, specie sul versante francese, e si possono vedere rapaci volteggiare alti nel cielo. C'è un percorso alternativo, più corto ma meno spettacolare, che lasciando St. Jean-Pied de Port segue la route national D933 e, entrati in Spagna, segue la carrettera nacional N-135, consigliabile in caso di maltempo, che sulla Route Napoleon può essere anche pericoloso.</p>		
Albergue	<p>a Saint Jean-Pied de Port rivolgersi all'Accueil Saint Jacques, Centro di Accoglienza dei Pellegrini al 39 Rue de la Citadelle, nel centro storico: dopo il benvenuto, vi diranno dove/come alloggiare e, se richieste, le previsioni del tempo per il giorno dopo. Chi ancora non fosse in possesso della Credenziale può richiederla qui. A St. Jean ci sono due albergues per pellegrini:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ il vecchio e tradizionale albergue a due passi dalla Porte St. Jacques, Rue de la Cittadelle 55, con 12 posti letto a castello, buoni servizi, chiede 5 €, aperto tutto l'anno. ▪ il nuovo, l'Esprit du Chemin in Rue de la Cittadelle 40, davanti al Centro Accoglienza, aperto nel marzo 2004, tel. 05.59372468, con 18 posti letto, buoni servizi ma senza cucina, si serve pasti serali, è aperto da aprile a settembre. In entrambi è richiesta la Credenziale ▪ c'è anche una piccola gite d'etape, 12 posti letto, al 9 Rout de Uhart, tel. 05.59371208, chiede 7 € ▪ poi ci sono alberghi ed affittacamere privati, i prezzi sono tra i 25/50 €. ▪ a Untto, 4/5 km dopo St. Jean sulla Route Napoleon, c'è una gite d'étape, pensione con alcune camere e un capannone per dormire, si può anche cenare, il tutto a 27 € inclusa la colazione. <p>a Roncesvalles</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ l'albergue è un ex-magazzino magnificamente ristrutturato di fronte all'Abbazia, ha 70 posti letto a castello più 30 posti per materassi sul pavimento, buoni servizi: apre alle 16, sono richiesti 5 € ed al mattino si può uscire dalle 6, è aperto tutto l'anno. ▪ In un edificio attiguo all'Abbazia c'è l'Albergue Juvenil "Real Collegiata", che offre migliori servizi al costo di 9 €, compresa la colazione. A Roncesvalles ci sono due trattorie, la cena costa 8 € e si fanno due turni: uno alle 19 ed uno dopo la Santa Messa alle 20. Non ci sono negozi: il primo è a Burguete, a 3 km. 		

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	170	0:00	Saint Jean-Pied de Port	piccola e graziosa cittadina medievale, antica capitale della regione Basca della bassa Navarra, meritano senza dubbio una visita, anche breve: il castello, il ponte romano, alcune chiese e la Porte St. Jacques. Questo è stato il maggior punto d'incontro per i Pellegrini provenienti dalle numerose vie peregrinationis d'Europa fin dal medioevo: da qui inizia il Camino Frances.

15	15	1250	4:00	Etchebestea, Huntto, Vierge d'Orisson, Cruceiro	solo gruppi di case: a Huntto si può dormire ed anche comprare qualcosa da mangiare; tratti di salita anche molto ripida.
2	17	1340	1:00	Fontana di Roland, confine	ultima fontana per rifornirsi d'acqua prima di Roncesvalles.
4	21	1450	0:50	Col de Lepoeder	valico: qui si può scendere proseguendo per il sentiero, più bello e più rapido, o girando a destra per la stradina secondaria, consigliabile se il terreno è fangoso od in condizioni di cattivo tempo, ma si percorrono km 1,5 in più
4	25	950	0:40	Roncesvalles	la Reale Collegiata di Santa Maria è un bell'esempio di gotico francese, consacrata nel 1219; da visitare la Cappella di Santiago, la Cappella dello Spirito Santo, detta anche Ajedrez de Carlomagno e la Sala Capitolare. La sera, alle 19, Messa con benedizione dei Pellegrini.

finora abbiamo percorso 25 km