

<b>3^ tappa</b>	<b>TRINIDAD DE ARRE / PUENTE LA REINA</b>	<b>NAVARRA</b>	
<b>KM 32</b>	<b>DISLIVELLO: -155</b>	<b>SALITA: 350</b>	<b>DISCESA: 505</b>
<b>Tempo di percorrenza: ore 6:50</b>			
<b>Descrizione</b>	Tappa piacevole e non difficile. Si attraversa Pamplona, città ricca di monumenti e di storia, graziosa, ordinata e pulita. Si sale al valico dell'Alto del Perdon, risalendo una conca verde seminata a grano. Ma prima di arrivare al valico s'incontra la Fuente Reniega; oggi, senza più acqua, è segnata da un moderno monumento in ricordo di un famoso miracolo di San Giacomo. Al valico, accolti dalle turbine a vento, alle nostre spalle si distinguono per l'ultima volta i Pirenei. Davanti appare la vallata con i paesini che il Camino attraverserà: il versante di sud-ovest scende giù a Puente la Reina ed oltre, la temperatura si fa più secca e più calda.		
<b>Albergue</b>	<p>a <b>Pamplona</b> ci sono tre albergues:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- il Refugio Iglesia San Cernin, tel. 948.221479, sulla Calle Major presso l'omonima Parrocchia, il cui palazzo è ciò che rimane della chiesa fortificata del sec. XIII, con 20 posti letto a castello in una camerata, buoni servizi, chiede 2 €, è aperto da aprile ad ottobre.</li> <li>- l'albergue del Seminario Diocesano, in periferia, Avenida Baja Navarra, una grande con un'enorme croce sulla facciata, ha 100 posti letto a castello in un unico dormitorio, buoni servizi.</li> <li>- l'albergue Municipal Aimur Udal Iskastola, con 70 posti letto, alla fine della Calle Fuente del Hierro, vicino all'Università, apre solo in estate.</li> </ul> <p>Da ricordare che in città è sempre difficile trovar posto, impossibile nei giorni dal 6 al 14 luglio, durante i festeggiamenti in onore del patrono San Fermin.</p> <p>a <b>Cizur Menor</b>, appena fuori Pamplona, ci sono due albergues:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- il nuovo albergue presso la Encomienda Sanjuanista, tel. 600.386891, con 27 posti letto, buoni servizi, sono richiesti 4 €, extra posti nella chiesa con i materassini, apre solo in estate.</li> <li>- l'albergue privato di Maribel Roncal, tel. 948.183885, con 33 posti letto a castello, buoni servizi, chiede 6 €, aperto tutto l'anno. Ambiente di tranquilla atmosfera familiare</li> </ul> <p>ad <b>Uterga</b> l'albergue municipal è nella piazzetta di fronte alla fontana, molto piccolo con soli 2 posti letto a castello e spazio per 2 materassi sul pavimento, modesti servizi e senza cucina, è aperto tutto l'anno.</p> <p>C'è anche un albergue privato al ristorante, chiede 10 €, e si affittano camere a buon prezzo di fronte al ristorante.</p> <p>ad <b>Obanos</b> c'è un ottimo albergue con 36 posti letto a castello, cucina, con un forno a microonde, richiesti 5 €; di fronte c'è un negozio che vende surgelati.</p> <p>ad <b>Eunate</b> c'è un piccolo albergue, gestito dalla coppia di pellegrini Mari e Juan Luz.</p> <p>a <b>Puente la Reina</b> ci sono due albergues:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- all'inizio del paese presso i Padres Reparadores, ha 80 posti letto a castello, un po' troppo ammassati, bello e con buoni servizi, chiede un'offerta di 3/5 €.</li> <li>- usciti dal paese, dopo il Puente de los Peregrinos, si sale una stradina a destra per il nuovo ed ottimo Albergue Santiago Apostol, tel. 948.340220, sono richiesti 7 € per dormire, un pasto a 8,50 € e la colazione a 3 €, non si può cucinare, ci sono lavatrici e distributori di bevande, è aperto tutto l'anno. L'hospitalero, se richiesto, s'incarica di spedire "la zavorra" all'Ufficio Postale di Santiago.</li> </ul>		

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	500	0:00	Trinidad de Arre	
7	7	440	1:15	<b>Pamplona</b>	fortezza romana, capitale della Navarra dal IX sec., è il primo centro importante del Camino Frances, di notevole interesse storico/artistico, si entra attraversando il romano Puente de Magdalena, uno dei tradizionali simboli del Camino. La Catedral de Santa Maria la Real, insieme alla Chiesa di San Cernin, Santo Domingo, San Nicolas ed il centro storico meritano un'attenta visita.

					Pamplona è famosa per la festa del patrono San Firmin, già immortalata da E. Hemingway, che si celebra il 7 luglio, quando si lasciano correre i tori per la via principale della città. Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Navarra, Apartado 4020.
3	10	460	0:30	Cizur Menor	bella chiesa romanica del XII sec. dedicata a San Miguel Arcangel; ci sono due bar, un ristorante ed una farmacia.
8	18	790	2:25	Zaraquiegui, Alto de Perdon	da vedere l'Iglesia de San Andrés con un portale romanico, la Fuente Reniega e, sul valico a mt. 790 di altitudine, le moderne turbine a vento, enormi eliche su alti piloni metallici che producono elettricità, e il monumento al Pellegrino con grandi figure in ferro. Da qui si può ammirare un vasto panorama, giù nella valle s'intravede anche Puente la Reina.
4	22	510	0:50	Uterga	la chiesa parrocchiale di stile gotico ed una fontana di acqua fresca.
7	29	450	1:20	Muruzabal, Obanos, Eunate	da Muruzabal, allungando il percorso di circa 2,5 km, si può visitare la solitaria e bellissima chiesa templare di Santa Maria de Eunate, XII sec.: pianta ottagonale, finestre d'alabastro, colonnato che la circonda; grande senso di pace. Uno dei luoghi più suggestivi del Cammino. Ad Eunate si ricongiunge il Camino Aragonese che viene dal passo di Somport. Ad Obanos è notevole la chiesa neo-gotica di San Juan Bautista.
3	32	345	0:30	Puente la Reina	prende il nome dal romanico Puente de los Peregrinos a sei arcate sul Rio Arga, voluto dalla moglie di Sancho III nel XII sec. Storicamente importante il Monastero dei Padres Reparadores con annessa chiesa, al cui interno c'è il bel Crocefisso ligneo, che le dà il nome, di stile gotico tedesco del XIV sec. Interessante anche la Iglesia de Santiago con la bella statua lignea del Santo.

**finora abbiamo percorso 96 km**