

4^ tappa	PUENTE LA REINA / LOS ARCOS	NAVARRA
KM 43	DISLIVELLO: 95	SALITA: 370 DISCESA: 275
Tempo di percorrenza: ore 12:00		
Descrizione	<p>La tappa non presenta grosse difficoltà ma è lunga e si fa un po' di fatica per salire a Villamayor de Monjardin. Può essere abbreviata fermandosi a Villamayoor. Il percorso originario del cammino è stato interrotto in più punti dalla nuova carretera, obbligando a volte a bruschi cambi di direzione su percorsi poco piacevoli. Per lunghi tratti, con pochi alberi e scarsa ombra, si attraversano campi di grano, olivi, i primi vigneti e tanti piccoli villaggi. Dopo Cirauqui si attraversa un ponte e, per un breve tratto, si segue la strada romana; lì vicino, da qualche parte, ci dovrebbero essere le rovine della città romana, ma dal sentiero non si vedono e non sono segnalate. Estella è una bella cittadina e dopo circa 4 km si arriva alla famosa Fuente del Vino, poi al Monasterio de Iraque dei Benedettini. Scesi da Villamayor si percorrono 12 km di solitudine: il sentiero attraversa la rigogliosa campagna, con una leggera salita si arriva al Portillo de las Cabras, prima di scendere dolcemente a Los Arcos.</p>	
Albergue	<p>a Villatuerta il nuovo albergue privato, in Calle Mayor, tra il bar e la chiesa lungo la strada che attraversa il villaggio, ha 30 posti letto, chiede 6 € per dormire, 3 € per la colazione e 6 € per la cena. a Estella l'albergo Municipale è grande e ben organizzato, con 116 posti letto a castello, in Calle de la Rua, tel. 948.550200, chiede 6 € per dormire e 4 € per la colazione, aperto tutto l'anno. a Villamajor de Monjardin albergue privato Hogar Monjardin nella piazza principale, gestito da evangelici olandesi dell'OASIS, ambiente molto accogliente, con 26 posti letto a castello, chiede 15 € tutto compreso: letto, cena e colazione, apre solo da maggio ad ottobre. a Los Arcos ci sono tre albergues: · l'Albergue Isaac Santiago, Calle Serna 19, gestito dagli "Amigos del Camino" belgi, ha 72 posti letto, buoni servizi, chiede 3 € per dormire, tel. 948.640078; utilizza anche la palestra di fronte alla Casa della cultura, apre da aprile ad ottobre. · il privato Albergue Casa Romero, tel. 948.640083, con 30 posti letto e servizi, chiede 3 € per dormire e 3 € per la colazione, 6.50 € per il pranzo e 8,50 € per la cena, è aperto da marzo ad ottobre. · la Casa Alberde, privata, ha 20 posti letto, buoni servizi, tel. 948.441091, chiede 6 €.</p>	

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	345	0:00	Puente la Reina	
5	5	460	1:20	Mañeru	prima di arrivare al villaggio, sulla sinistra, ci sono le rovine del Monasterio de Bogota. Il villaggio, nel medioevo, aveva forti legami con i Cavalieri Templari e con quelli dell'Ordine di San Giovanni. Curioso il nome dato alla via che va al Cimitero: Calle Forzosa.
3	8	495	0:40	Cirauqui	caratteristico villaggio medievale in cima ad una collina, ben conservato, dalle viuzze strette, i palazzi con gli stemmi nobiliari e la bella piazza centrale. Notevoli l'Iglesia de San Roman, sec. XIII, recentemente restaurata, la Iglesia de Santa Catalina, pure del sec. XII, e, poco oltre il villaggio, il bel ponte con un tratto di strada e rovine romani.
5	13	490	2:00	Lorca	qui c'era un ospizio per Pellegrini. Il villaggio, che aveva rapporti con il Monastero di Roncisvalles, conserva ancora la bella Iglesia de San Salvador, sec. XII e una fonte di acqua fresca.
5	18	430	0:50	Villatuerta	ci sono diversi bar e ristoranti; interessanti l'Iglesia de l'Asuncion, sec. XIV, e, appena fuori del villaggio, quanto rimane dell'antica Ermita de San Miguel, sec. XI.

4	22	480	1:30	Estella	<p>graziosa cittadina con negozi e varie possibilità di ristoro. Il centro storico ha bei palazzi, un museo e diverse chiese: la Plaza San Martin con il Palacio de los Reyes de Navarra del sec. XII, la Chiesa fortificata de San Pedro de la Rua con il bellissimo chiostro del sec. XII, la Plaza de los Fueros con l'Iglesia de San Juan Bautista, il Convento de Santo Domingo nell'omonima piazza, l'Iglesia del Santo Sepulcro del sec. XIV, l'Iglesia de San Miguel del sec. XII, ed il Convento de Santa Clara.</p> <p>Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Estella, Calle La Rua 50.</p>
3	25	530	0:40	Ayegui, Monasterio de Irache	<p>poco prima di arrivare al monastero benedettino si può sostare un momento alla famosa Fuente de Vino, allestita dalla Bodega Irache a beneficio dei Pellegrini, che ha due rubinetti: da uno scorre vino, dall'altro acqua fresca.</p>
6	31	650	1:45	Villamayor de Monjardin	<p>è in cima ad un'altura, dominata dalla torre della chiesa di San Andres, sec XII: si può ammirare uno splendido panorama. La chiesa ha un'acustica perfetta!</p> <p>Da vedere, prima del paese, la Fuente de los Moros, sec. XIII, e le rovine del Castillo de San Esteban.</p>
12	43	440	3:15	Los Arcos	<p>cittadina di origine romana, di cui non conserva nulla. Ci sono alcuni monumenti d'epoca medievale, tra cui le rovine di un castello e la bella Iglesia de Santa Maria de los Arcos del sec. XII, con un bel chiostro gotico ed una rara statua della Vergine del sec. XIII.</p>

finora abbiamo percorso 139 km