

5^ tappa	LOS ARCOS / LOGROÑO	NAVARRA / RIOJA
KM 28	DISLIVELLO: -50	SALITA: 60 DISCESA: 110
Tempo di percorrenza: ore 6:30		
Descrizione	Continua il percorso con leggeri saliscendi, ad eccezione della rapida ma breve salita all'Alto de Nuestra Señora del Poyo. Si attraversano grandi spazi che esaltano la solitudine ed invitano alla meditazione; ampi terreni arati si alternano alle coltivazioni a grano ed ai vigneti, pochissime le zone alberate. Poco prima d'arrivare a Logroño si lascia la Navarra e si entra nella Rioja: l regione famosa per la qualità dei suoi vini. Logroño è una grande città con un bel centro storico ma una brutta periferia.	
Albergue	<p>a Torres del Rio ci sono due albergues:</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'albergue privato Via Lactea, con 30 posti letto a castello, buoni servizi, tel. 948.648051, chiede 6 €, aperto tutto l'anno. Girato l'angolo a destra, a pochi metri di distanza, c'è un bar/ristorante che serve la colazione e pasti con il menu del dia. - l'Abergue Casa Mari in Calle Casas Nuevas 13, tel. 948.648409, con 21 posti letto e buoni servizi, chiede 6 €, aperto tutto l'anno. <p>a Viana l'Albergueria Andres Muñoz, tel. 948.645007, è un antico monastero riconvertito e conserva interessanti elementi architettonici, come il refettorio ed il giardino con la sua stupenda vista; ottimamente organizzato, ha 50 posti letto, buoni servizi, chiede 4 € per dormire, aperto tutto l'anno.</p> <p>a Logroño c'è un grande e moderno albergue municipal, tel. 941.230545, nel centro della città in Calle Rua Vieja 32, vicino alla chiesa di Santa Maria del Palacio, ha 80 posti letto, parte a castello e parte singoli su tre piani, con ottimi servizi: cucina, lavatrice, internet point, aperto tutto l'anno.</p>	

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	440	0:00	Los Arcos	
4		500	1:30	Sansol	piccolo villaggio con un solo modesto negozio e l'Iglesia de San Zoilo, martire cristiano del IV secolo da cui il villaggio prende nome.
1	7	480	0:30	Torres del Rio	di notevole interesse l'Iglesia de Santo Sepulcro, del sec. XII, eretta dai Cavalieri dell' ordine dei Templari nella loro tipica architettura: tutta in pietra, l'interno spoglio ma luminoso dove è custodito un bel Crocefisso ligneo del sec. XIII, pianta ottagonale e caratteristico soffitto a disegno geometrico
12	19	470	2:00	Viana	bella cittadina con palazzi rinascimentali, la magnifica Iglesia de Santa Maria, sec. XIII-XVII ed i suggestivi ruderi dell'Iglesia de San Pedro. A viana morì Cesare Borgia nel 1507. 2 km più avanti c'è l'Ermite de la Trinidad de Cuevas, oggi in stato di abbandono, anche se rimane la graziosa Capilla de N. S. de las Cuevas.
9	28	390	2:30	Logroño	capitale della Rioja, ha un bel centro storico e conserva notevoli monumenti. Fra gli altri spiccano la bella Catedral Santa Maria de la Redonda del sec. XIV, la Iglesia de Santiago el Real con la statua equestre di Santiago Matamoros sopra il portico, Santa Maria del Palacio del sec. XII, San Bartolomé, il Palacio del Espartero e la bella Plaza del Mercado. Oficina de Información del Camino de Santiago, Travesía de Palacio 9/Apartado de Correos 315.

finora abbiamo percorso 167 km