

6^ tappa	LOGROÑO / NAJERA	RIOJA
KM 29	DISLIVELLO: 95	SALITA: 320 DISCESA: 125
Tempo di percorrenza: ore 6:40		
Descrizione	Lasciato l'albergue si raggiunge rapidamente la Fuente de los Peregrinos, ma si pena un po' per uscire dalla brutta periferia di Logroño. Una nuova pista in cemento ci porta fuori della città e costeggia il primo dei due laghi del Camino. Il sentiero passa tra freschi boschetti e raggiunge l'Alto de la Grajera: qui i Pellegrini hanno piantato sul terreno innumerevoli croci fatte con ramoscelli e legni della vicina segheria. Riprendono i saliscendi, sempre tra grandi distese di vigne e olivi. Prima di entrare a Navarrete il cammino attraversa le rovine restaurate dell'antico Hospital di San Juan de Acre. Il sentiero è disseminato di pietre che i pellegrini raccolgono per poi deporle a formare pile simili a braccia tese verso il cielo; lungo il Camino di questi mucchi di pietre se ne incontreranno spesso	
Albergue	<p>a Navarrete l'albergue Municipal è nella parte vecchia della cittadina in Calle San Juan 2, ha 34 posti letto a castello in piccole stanze su tre piani, buoni servizi incluso l'uso della lavatrice al costo di 3 €, si può avere la colazione per 3 €, aperto tutto l'anno.</p> <p>a Ventosa c'è il nuovo Albergue San Saturnino, di una rete privata, tel 941.441899, è in Calle Medio Derecha, ha 26 posti letto e buoni servizi; vecchia costruzione ben restaurata ed ottima atmosfera, gestito da hospitaleros volontari, aperto tutto l'anno.</p> <p>a Najera l'albergue Municipal è nella vecchia parte della città, quasi all'uscita, in Plaza de Santa Maria la Reàl, nell'omonimo monastero francescano, ha 60 posti letto e buoni servizi, chiede una donazione di almeno 2 €</p>	

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	390	0:00	Logroño	Los Arcos
12	12	550	3:10	Navarrete	ancora un'interessante cittadina con un bel centro storico; notevole la Iglesia de la Asuncion del sec. XVI. A circa 1,7 km fuori del paese c'è il Cimitero, il cui bellissimo portale d'entrata, del sec. XIII, è stato portato qui da San Juan de Acre. Navarrete è un rinomato centro per la produzione di ceramiche.
12	24	610	1:45	Poyo de Roldan	il posto è legato alla leggenda di Rolando che qui uccise un gigante; ora i pellegrini raccolgono pietre che depongono a formare numerose pile lungo la strada
5	29	485	1:45	Najera	già capitale del Regno di Navarra, bella cittadina medievale molto legata alla storia del Camino. Da visitare il Monasterio de Santa Maria la Real, tenuto dai Francescani e la cripta, in origine una grotta, che poi divenne il Pantheon Real, con molte tombe reali tra cui quella di singolare bellezza di Bianca di Castiglia/Navarra. Entrando in città fate attenzione alle indicazioni: alla fabbrica girare a sinistra, arriverete davanti ad un muro di cinta sul quale è scritta una bella poesia sul Camino.

finora abbiamo percorso 196 km