

18^ tappa	PONFERRADA / VEGA DE VALCARCE	CASTILLA
KM 45	DISLIVELLO: 90	SALITA: 150 DISCESA: 60
Tempo di percorrenza: ore 8:50		
Descrizione	C'inoltriamo per la regione del Bierzo fino a Villafranca ed oltre. Il percorso rimane pressoché pianeggiante per un lungo tratto fino a Cacabelos e, dopo una leggera salita, si arriva a Villafranca del Bierzo. Qui si presenta la scelta fra due percorsi alternativi, di cui uno, molto bello, è da raccomandare per evitare il disagio di camminare lungo la carretera nacional. Dopo Villafranca del Bierzo, se si è scelto di passare per l'Alto Pradela, si attraversano vigneti e boschi di pini e si gode una magnifica vista sulla valle del Valcarce, poi si passa tra boschi di castagno e dopo una rapida ma breve discesa sulla carretera si arriva alla Portela, qui s'imbocca una valle secondaria e si ritrova la quiete della campagna.	
Albergue	<p>a Cacabelos l'albergue è all'uscita del villaggio, sulla destra in Plaza del Santuario, sembra un motel, ha 74 posti letto in piccole stanze, buoni servizi ma senza cucina nè posto per consumare i pasti, ha un bel patio, apre da aprile ad ottobre.</p> <p>C'è un altro albergue, l'Hogar del Peregrino, appena passato il ponte sul Rio Cua</p> <p>a Villafranca del Bierzo ci sono tre albergues:</p> <ul style="list-style-type: none"> · l'Albergue Ave Fenix, tel. 987.540229, in Calle Santiago, adiacente l'Iglesia de Santiago, ha 50 posti letto a castello più spazio per materassi sul pavimento, buoni servizi ma senza cucina, è richiesta un'offerta, pasti in comune sono serviti per 6 € compresa la colazione. Questo è un albergue unico sul Camino: è gestito da Jesus Jato e la sua famiglia con abnegazione ormai divenuta leggendaria mette a disposizione dei Pellegrini vari ed utili servizi: aperto tutto l'anno. · il secondo è un albergue Municipal di recente costruzione e ben mantenuto, a breve distanza dal primo, ha 64 posti letto, di cui 32 in 4 stanze ed altrettanti nell'attico, che può essere molto caldo in estate; buoni servizi ed un bel giardinetto con vista sul villaggio, chiede 4 €, chiuso da novembre ad aprile. · il terzo è l'Hospederia del Convento de San Nicolas el Real, tel. 987.540483, un austero ex monastero dei Gesuiti, con 150 posti letto e ristorante che serve semplici pasti. Sembra ci sia anche l'Albergeria de los Padres Paules, ma non si hanno precise informazioni. <p>a Pereje c'è l'albergue Municipal, tel. 699.512004, ha 30 posti con letti singoli, buoni servizi, offre il pasto serale in comune, limitato l'uso della cucina, aperto da aprile ad ottobre.</p> <p>ad Ambasmestas nuovo albergue privato (apertura 2005)</p> <p>a Vega de Valcarce l'albergue Municipal è una posizione sovrastante il villaggio ma sotto la strada sopraelevata, ha 30 posti letto a castello, modesti servizi, non c'è acqua calda, chiede 4 €, aperto tutto l'anno.</p> <p>C'è anche, all'ingresso del paese un albergue gestito da brasiliani</p>	

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	540	0:00	Ponferrada	usciti dal paese si incontra subito il bivio per il percorso alternativo, a sinistra, e dopo 2 km si arriva alla Carretera Nacional N-120 che corre parallela alla vecchia strada fino a pochi chilometri prima di San Justo de la Vega, dove il percorso si ricongiunge al Camino.
7	7	510	1:20	Compostilla, Columbianos	lasciato il centro città inizia un'altra brutta periferia; quando si arriva a Compostilla, dove c'è un monumento a Santiago Peregrino, si è ormai alla fine. Columbianos è un anonimo villaggio satellite di Ponferrada, con vari bar e ristoranti.
5	12	500	0:50	Fuentes Nuevas, Camponaraya	all'entrata di Fuentes Nuevas c'è la bella Fuente de Peregrino, più oltre circa un paio di km, si arriva a Camponaraya. Piccolo centro industriale, si attraversa un modesto giardino, che offre un po' di verde, con una fontana e si passa davanti alla moderna chiesa parrocchiale vicino al Rio Naraya

6	18	480	1:00	Cacabelos	bel paesotto nel cuore della regione del Bierzo, ricca di frutteti e vigne, produce un vino ottimo ma poco conosciuto. Percorrendo la Calle de los Peregrinos si passa davanti al bel palazzo in pietra del Prado del Torpe, grande negozio di vini: si dice ne offra, gratis, un bicchiere ai Pellegrini insieme ad una tapa. Ci sono molti negozi, palazzi, un museo archeologico con bei reperti romani, l'Iglesia de Santa Maria del sec. XVI ed il curioso Santuario de la Capilla de la Quinta Angustia. Allungando il percorso di circa km 6, si può andare a visitare il Monasterio de San Salvador de Carrecedo del sec X, ora chiamato Abadia de Santa Maria la Real; e Castro Ventosa, il romano Bergidum Flavium, luogo natale di El Bierzo. Da qui il Camino segue principalmente la carretera nacional; volendo si può seguire il percorso alternativo, appena usciti dal paese si prende a destra la strada secondaria per Arbobuena che si lascia presto per un sentiero di campagna e ci si ricongiunge al Camino 3 km prima di arrivare a Villafranca del Bierzo. Questo percorso è circa 6 km più lungo ma è molto bello, nella campagna tra vigneti e boschi, e si attraversa il villaggio di Valtuille de Arriba.
3	21	520	0:40	Pieros	si passa la Iglesia de San Martin e l'Arroyo Valtuilles, dopo 2,5 km si lascia la carretera e ci s'inoltra fra i vigneti per El Camino de la Virgen salendo un po' per poi ridiscendere.
6	27	570	1:10	Villafranca del Bierzo	grazioso paese di reminescenze francesi, come il Castillo de los Marqueses. Sopra la Plaza Mayor c'è l'Iglesia de San Francisco, che si vuole sia stata fondata da San Francesco d'Assisi, ed ancora l'Iglesia de San Nicolas, il Convento Divina Pastora, l'Iglesia Colegiata, il Convento de la Anunciada con le tombe dei Marqueses de Villafranca, la medievale Calle Agua che porta all'uscita del paese passando davanti al Convento San Jose e molti negozi bar e ristoranti. Lasciato il paese ci si presenta con la possibilita di tre percorsi: · la Ruta Pradela segue il Camino attraversando una bella zona panoramica ricca di verde, passa per Pradela e si ricongiunge a Trabadelo. · la Ruta Carretera segue sempre la strada fino a Trabadelo via Pereje, ed è un percorso piuttosto brutto. · il terzo percorso alternativo detto Camino Dragonte segue un sentiero sempre tra la campagna fino a poco dopo al villaggio di Ruitelan, dove si ricongiunge al Camino, quindi salta Trabadelo e Vega de Valcarce. Questo percorso è il meno frequentato ma il più bello: attraversa una campagna intatta e villaggi fuori del tempo. Però è necessario percorrerlo in un'unica tappa da Villafranca del Bierzo al Cebreiro, in quanto lungo la strada non ci sono albergues
11	38	600	2:20	Pradela, Trabadelo	
4	42	610	0:50	Portela, Ambasmestas	ancora villaggi come i tanti che punteggiano il Camino, il primo è un centro di ristoro per camionisti che si fermano al motel privato.
3	45	630	0:40	Vega de Valcarce	bel villaggio rovinato dall'autostrada che lo sovrasta , ci sono negozi bar e ristoranti. Lasciato il villaggio, sulla sinistra, appare il minaccioso Castro Sarracin.

finora abbiamo percorso 627 km