

21^ tappa	PORTOMARIN / MELIDE	GALICIA	
KM 41	DISLIVELLO: 120	SALITA: 470	DISCESA: 350
Tempo di percorrenza: ore 8:45			
Descrizione	Tappa simile alla precedente, con paesaggi che variano in continuazione, e si alternano fra loro: boschi, prati, pascoli, piccoli paesi e villaggi, torrenti e ponti ed innumerevoli saliscendi. Da Portomarin a Hospital de al Cruz si fiancheggia, ora a destra ora a sinistra, la carretera nacional, poi si percorrono strade secondarie, con le salite della Sierra Ligonde e dell'Alto do Rosario e si raggiunge Palas de Rei. Da qui fino a Melide il Camino segue bellissimi sentieri ed in quest'ultima parte si sale, per poi ridiscendere, attraversando tre vallate, in gran parte immerse nei boschi.		
Albergue	<p>a Gonzar l'albergue è al margine della strada, quindi molto rumoroso, ha 18 letti a castello e spazio per materassi sul pavimento, buoni servizi. La famiglia dell'hospitalera gestisce un bar dove si può fare colazione ed acquistare panini, nel villaggio non c'è altro. Aperto da aprile ad ottobre.</p> <p>a Hospital de la Cruz l'albergue è alla fine del villaggio, conosciuto come Albergue Ventas de Naron, come il villaggio a 1,5 km da qui, ha 22 posti letto a castello e spazio per 50 materassi sul pavimento, buoni servizi, aperto tutto l'anno. A poca distanza, in un garage, servono bevande e bocadillos e l'hospitalero cucina il pasto serale. Più avanti, a sinistra, c'è il bar/ristorante El Labrador, serve pasti a 7 €.</p> <p>a Ligonde c'è l'albergue privato Fuente de Peregrino, gestito da Evangelici, con soli 8 posti letto, offre un'atmosfera amichevole, è aperto da metà maggio a metà settembre.</p> <p>Risulta esserci anche un Albergue Municipal con 20 posti letto, chiede 6 €, forse aperto tutto l'anno.</p> <p>ad Eirexe l'albergue della Xunta Refugio de Ligonde è nella piazza alla fine del villaggio, ha 18 posti letto a castello più spazio per materassi sul pavimento, buoni servizi, l'hospitalera offre colazione e pasti nei locali della porta accanto, aperto tutto l'anno.</p> <p>ad Alto del Rosario c'è un modesto albergue con 20 posti per materassi sul pavimento, servizi inadeguati ma con cucina, non ci sono bar o negozi nelle vicinanze.</p> <p>a Palas de Rei l'albergue della Xunta è all'incrocio della Traversia de la Iglesia nel centro del paese davanti al Municipio, ha 60 posti letto a castello più spazio per materassi sul pavimento, buoni servizi, aperto tutto l'anno.</p> <p>a San Xulian c'è l'Albergue òAbrigadorio, privato, con 20 posti letto, chiede 20 €, aperto da Pasqua ad ottobre.</p> <p>a Ponte Campana l'albergue privato Casa Domingo, tel. 982.163226, ha un bar ed offre pasti a 6 €, sembra sia aperto solo in estate.</p> <p>a Mato Casanova c'è l'albergue della Xunta in una tranquilla strada di campagna, con 20 posti letto a castello e buoni servizi, aperto tutto l'anno.</p> <p>a Leboreiro c'è il modestissimo albergue Municipal, offre 18 posti sul pavimento, no letti o materassi, servizi inadeguati, senza acqua calda, se è chiuso chiedere la chiave alla casa accanto.</p> <p>a Melide l'albergue della Xunta è usato anche come Albergue Juvenil, quindi può essere affollato od esaurito, particolarmente in estate. è vicino all'Iglesia de Santa Maria in Rua San Antonio, alla fine del paese, con 130 posti letto a castello più spazio per materassi sul pavimento, buoni servizi, con la possibilità di poter usare la lavatrice per il bucato al costo di 3 €, aperto tutto l'anno.</p>		

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz.	progr.				
0	0	330	0:00	Portomarin	.
10	10	500	2:20	Castromajor	lasciato Portomarin attraversando il Rio Torres sulla Pasarela, stretto ponte per soli pedoni, inizia la lunga salita per l'Alto San Anton, Toxibo, Gonzar e Castromajor. Quest'ultimo è un centro di origine celtica che ospita la piccola Iglesia de Santa Maria.
				Hospital de	la strada raggiunge bruscamente questo villaggio dove sorgeva anticamente un ospizio per i Pellegrini, ma che anche oggi tiene fede

3	13	610	0:40	Hospital de la Cruz	anticamente un ospizio per i Pellegrini, ma che anche oggi tiene fede all'ospitalità della Galicia: in una vecchia costruzione agricola si offre sopa caliente y bocadillos.
1	14	650	0:20	Ventas de Naron	minuscolo villaggio con la piccola Capilla de Magdalena: nell'anno 840 qui si svolse una sanguinosa battaglia tra Mori e Cristiani.
3	17	660	0:40	Ligonde	in antico c'era un ospizio per i Pellegrini: una leggenda racconta che Carlomagno sostò in questo villaggio.
3	20	580	0:30	Portos	si passa davanti ad un bel Crocefisso in pietra ed ad una vecchia quercia da cui , si può deviare per andare, allungando il Camino di circa 5 km, a Vilar de Donas. un'antica sede dei Cavalieri di Santiago, dove si trova l'Igrexa San Salvador, del sec. XIV, con splendidi affreschi e sculture, eretta sui resti di un monastero del X secolo.
4	24	670	0:50	Alto do Rosario	la tradizione vuole che i Pellegrini, nell'avvicinarsi al colle, iniziassero la recita del Rosario
2	26	560	0:30	Palas de Rei	purtroppo non rimane nulla dell'importante borgo medievale che fu, se non l'Iglesia de San Tirso col portale romanico dell'XI secolo. Oggi è un moderno centro amministrativo e commerciale .
3	29	480	0:40	San Xulian do Camiño	Ha una piccola ed interessante chiesa parrocchiale del XII secolo.
3	32	430	0:40	Mato Casanova	il sentiero continua attraverso Pallota, il ponte sul Rio Pambre e sale tra boschi di querce.
7	39	400	1:15	Leboreiro, Furelos	villaggio medievale : notevole la romanica Iglesia de Santa Maria del XII secolo. Passato il Puente de Magdalena sul Rio Seco, si prosegue per Disicabo e Furelos: con il magnifico ponte romano sul Rio Furelos, la bella Iglesia de San Juan, con la caratteristica statua del Cristo in croce che tiene un braccio abbassato. C'è un bar ed una taberna, ma nulla resta dell'antico ospizio per i Pellegrini.
2	41	450	0:20	Melide	graziosa città dal centro storico ancora intatto , . Bella l'Igrexa Santa Maria di stile romanico con interessanti affreschi, la chiesa di San Roque e quella parrocchiale di Sancti Spiritus, ciò che rimane del monastero agostiniano del XIV secolo e dell'ospizio dei Pellegrini. Qui il Camino Primitivo che proviene da Oviedo si ricongiunge al Camino Frances. Appena entrati in città si incontra la romanica Iglesia de San Pedro dietro cui si trova il famoso incrocio tra la carretera nacional N-547 e la C-540: è il Crucero do Melide con la bellissima croce in pietra del XIV sec., ritenuta la più antica della Galicia. Sono molto conosciute, tra le specialità gastronomiche locali il <i>polpo a la galega</i> ed il <i>pan de melide</i> .

finora abbiamo percorso 742 km