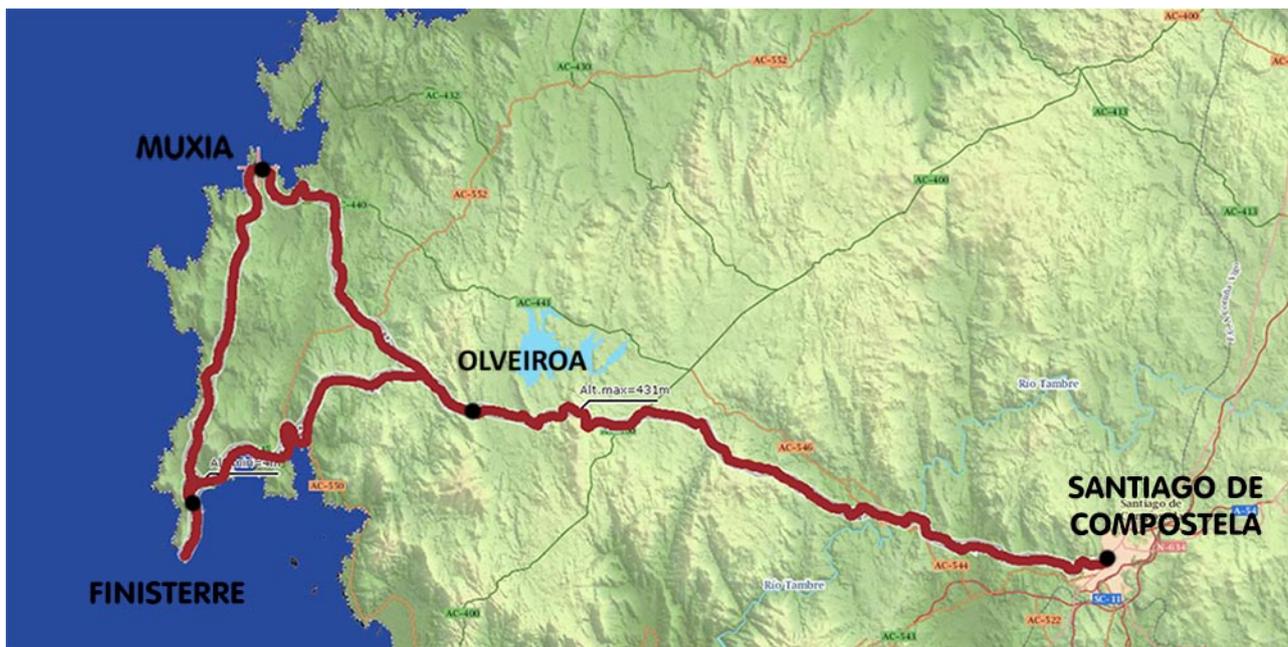


Cammino da Santiago de Compostela a Finisterre e a Muxia

Collegamento Muxia / Finisterre



- 1^ tappa da Santiago a Negreira
- 2^ tappa da Negreira a Olveiroa
- 3^ tappa da Olveiroa a Finisterre
- 4^ tappa da Olveiroa a Muxia
- 5^ tappa da Muxia a Finisterre

Questa descrizione delle tappe è stata fatta in base a un sopralluogo effettuato nell'estate 2014

L'elenco degli albergues è aggiornato allo stesso periodo.

Se trovate errori, se avete integrazioni da fare, se volete chiarimenti scrivetemi a luciano@pellegrinando.it

1^ tappa - SANTIAGO DE COMPOSTELA / NEGREIRA

KM 21,0	DISLIVELLO: -91	SALITA: 574	DISCESA: 665
---------	-----------------	-------------	--------------

SINTESI DELLA TAPPA

Si parte direttamente da Praza de Obradoiro, passando davanti all'Hostal de los Reyes Catolicos. Si ritrova tranquillità e silenzio dopo qualche km. La tappa è breve, il percorso è piacevole e abbastanza vario: ci sono anche saliscendi, uno dei quali è tosto. Bellissimo e tutto da godere è l'attraversamento di Pontemaceira. Lungo il percorso si trovano bar e fontane.

DESCRIZIONE

Santiago de Compostela (km 0 – progr. 0 -alt. 257)

Dalla praza de Obradoiro si scende per la Rua das Hortas fino al Campo del Gallo. Costeggiamo il campus dell'Università e scendiamo per la Rua de S. Lorenzo sino ad incontrare dei giardini pubblici. Prendiamo a dx scendendo rapidamente sino ad un ponticello in pietra. Lo attraversiamo e risaliamo rapidamente in un fitto bosco. Scavalchiamo un colle e scendiamo ad un gruppo di case, in fondo ad una valletta. Con continui saliscendi attraversiamo la campagna sino a trovarci su uno sterrato sconnesso in forte pendenza che entra in un bosco di eucalipti. Scendiamo e usciamo dal bosco e dopo aver valicato un'altra collinetta boscosa arriviamo a Portela de Vilestro (**2 bar**). Di qui in breve raggiungiamo alla strada provinciale.

Saliamo un poco per poi scendere con discreta pendenza su carretera. Ogni tanto ne usciamo con qualche deviazione laterale. Passiamo l'aldea di Ventosa e scendiamo sino al temine di una bella valle. Di fronte a noi una imponente collina boscosa ci sbarrava la strada. Ai piedi della collina c'è la piccola aldea di

Aguapesada (km 11,5 – progr. 11,5 - alt. 54)

Ci sono **2 bar e alimentari** Traversata la strada inizia l'antico cammino del Rueiro, ripido e faticoso, all'inizio su mulattiera e nella parte superiore su asfalto. Raggiungiamo, poco dopo una **fontana**, l'Alto do Mar de Ovellas. Subito dopo il passo inizia una dolce discesa nella valle del Tambre; tocchiamo Carballo, Susavilla (**bar**), Trasmonte fino ad arrivare alla località di

Pontemaceira (km 5,5 - progr. 17,0 - alt. 220)

E' uno splendido paesino, con antiche case di pietra sulla riva dx del rio Tambre, antichi mulini restaurati, un bellissimo ponte per il quale passiamo sull'altra sponda. Ci sono **2 fontane** e, un po' dopo, un **bar**. Giriamo a sx per le ultime case del paese proseguendo lungo fiume per una stradina di campagna che passa sotto ad un altro ponte e piega poi a dx immettendosi sulla carretera che seguiamo per poche centinaia di metri. Passiamo sul lato sx prendendo una stradina che si stacca sul lato sx, sale un po' e poi scende alle case di Chancela, in pratica la periferia di

Negreira (km 4 - progr. 21,0 - alt. 166)

Raggiungiamo il centro del paese, nel quale sono disponibili alcuni albergues privati. L'albergue della Xunta de Galicia si trova dopo il paese. Per arrivarci dobbiamo raggiungere il centro e prendere a sx in discesa, uscendo dalla porta ovest, e seguendo le indicazioni che portano all'albergue, distante 1,5 km

ALBERGUES

a **Castelo Casa Riamonte**: albergue privato, tel. 981.890.356 / 629.740.742, riamontes.com, riamonte@telefonica.es, 6 posti, 12 €, colazione 3 €, cena 12 €.

A **Logrosa Albergue Logrosa**, albergue privato, deviazione dal Cammino prima di Negreira, tel.

981.885.820, info@alberguedelogrosa.com, alberguedelogrosa.com, sempre aperto, 20 posti, 17 € colazione inclusa, cena 12 €.

a **Chancela Anjana**, albergue privato, calle Chancela 39, tel. 607.387.229 /

667.204.706, anjanaalbergue.wix.com/anjana-albergue, albergue.anjana@gmail.com, aprile-settembre, 18 posti, € 12.

a **Negreira**:

Lua: albergue privato, av. Santiago 22, tel. 620.023.502 / 698.128.883, alberguelua@gmail.com, marzo- ottobre, 40 posti, 9 €.

Municipal Negreira: albergue municipal, 600 metri dopo il paese, tel. 664.081.498 (ayuntamiento), sempre aperto, 20 posti, 6 €.

El Carmen: albergue privato, calle del Carmen 2, tel. 981.881.652 / 636.129.691, reservas@alberguenegreira.com,

sempre aperto, 50 posti, 10 €. Annesso bar ristorante con cena 10 €. Annessa pensione Hostal La Mezquita, con prezzi

superiori.

Alecrin: albergue privato, av. Santiago 52, tel. 981.818.286, alecrin@alberguenegreira.com , aprile-ottobre, 40 posti, 10 €, cena 8 €.

San José: albergue privato, rua de Castelao 20, tel. 881.976.934, info@alberguesanjose.es, alberguesanjose.es, sempre aperto, 50 posti, 12 €, singola 20 €, doppia 30 €.

DA VISITARE

Pontemaceira: bellissimo antico paesino, tutto costruito in pietra. Nelle abbondanti acque del Tambre, il fiume sulle cui rive è collocato il paese, si può fare il bagno.

Negreira: Pazo del Coton, antico palazzo sotto il cui arco si passa proseguendo il cammino. Accanto un moderno ma commovente monumento all'emigrazione.

2^ tappa - NEGREIRA / OLVEIROA

KM 34,1	DISLIVELLO: +117	SALITA: 805	DISCESA: 688
---------	------------------	-------------	--------------

SINTESI DELLA TAPPA

Tappa articolata: le salite non sono lunghe ma sono continue. Per qualcuno sarà forse un po' lunga ma ideale se si vuol raggiungere Finisterre o Muxia in tre giorni. La si può abbreviare appoggiandosi agli albergues di Vilaserio e Santa Mariña. Attenzione: servizi di ristoro presenti solo a Vilaserio e Santa Mariña.

DESCRIZIONE

Negreira (km 0 - progr. 0 - alt. 166)

Abbandoniamo il paese e saliamo alla piccolissima aldea di San Xulian (chiesa e cruceiro) entrando in un fitto bosco. Camminiamo piacevolmente: sotto di noi la strada provinciale che raggiungiamo circa 1,5 km dopo e che seguiamo per 700 metri. La abbandoniamo a dx all'altezza della fermata del bus (attenzione) e passiamo fra le case di Zas. Proseguiamo in saliscendi prevalentemente nel bosco, uscendo talvolta a fiancheggiare qualche pascolo intervallato a boschetti e pascoli. In più punti ci avviciniamo alla strada (possiamo sentire le auto che passano) per poi allontanarcene. E' un bel tratto, molto silenzioso e solitario. Raggiungiamo infine Rapote: poco prima una **fontana**.

Ritorniamo nel bosco e saliamo. Dopo meno di 1 km troviamo una chiesa e accanto una **fontana**. Qui ritroviamo l'asfalto e, 600 metri avanti, la strada provinciale. Siamo a

Pena (km. 9,2 - progr. 9,2 - alt. 375)

Seguiamo la strada ma dopo 500 metri la abbandoniamo imboccando a dx uno serrato che fra eucalipti sale su una collinetta e raggiunge un ponticello. Fare attenzione nell'attraversarlo (!). Fra boschetti e qualche pascolo raggiungiamo nuovamente la provinciale che seguiamo in leggerissima salita e poi in leggera discesa. Poco prima di raggiungere Vilaserio c'è una deviazione a sx che taglia il tornante e arriva direttamente alle case e al bar / ristorante / albergue, il primo della giornata.

Vilaserio (km 3,9 - progr. 13,1 – alt 349)

C'è un **bar / ristorante / albergue e una fontana**. Torniamo sulla strada asfaltata che seguiamo per oltre 2 km, lasciandola all'altezza del bivio per Cornado. Svoltiamo a dx, arriviamo alle case (qui c'è una **fontana**) a proseguiamo a sx su uno sterrato che in poco più di 1 km ci riporta sull'asfalto. Pieghiamo a dx ma dopo 350 metri prendiamo a sx un altro sterrato che con un percorso zigzagante ma pressoché in piano ci porta ad

As Maronas (7,0 - progr. 20,1 - alt 320)

Non ci sono servizi. Però a Santa Mariña, aldea a 1 km, c'è un **bar/albergue**. Di qui torniamo sulla carretera provinciale e troviamo un **bar/panaderia/albergue**. Dopo 500 metri svoltiamo a dx su una stradina in asfalto che sale a

Gueima (3,9 - progr 24,0 - alt. 382)

Proseguiamo raggiungendo poco dopo la base di una collina. Incrociamo un'altra strada asfaltata e proseguiamo a dx raggiungendo il culmine della collina. Stiamo attraversando una zona coltivata: rari i boschi. Sulla nostra dx scorgiamo la grande distesa dell'embalse de Fervenza. Scendiamo camminando su asfalto che abbandoniamo solo per poco per toccare l'aldea di Lago (possiamo evitare la inutile deviazione proseguendo su asfalto. In falsopiano raggiungiamo Abeleiroas. Un altro poco di falsopiano e quindi scendiamo a Corzon e, poco dopo, a Ponte Olveira. Siamo vicini al finale di questa lunga tappa. Meno di 2 km dopo, accompagnati da campi coltivati e pascoli, arriviamo al piccolo grazioso paese di

Olveiroa (10,1 - progr. 34,1 – alt. 283)

ALBERGUES

a Vilaserio:

Rueiro, albergue privato, tel. 981.893.561 / 659.568.139, albergueorueiro@gmail.com, sempre aperto, 32 posti, 12 €, camera e bagno disabili. Annesso bar / ristorante.

Albergue Municipal, fuori dal paese, direzione Finisterre, tel. 648.792.029, sempre aperto, 14 posti, donativo. Struttura di emergenza.

a Santa Mariña:

albergue privato sulla strada provinciale, tel. 981.852.897 / 653.626.864, antelodopazo@gmail.com, sempre aperto, 18 posti, 10 €, cena 8 €, colazione 3,5 €, camere singole.

Casa Pepa: albergue privato, accanto alla chiesa, tel. 981.852.881, alberguecasapepa@yahoo.es, sempre aperto, 18 posti, 12 €, camere private. Annesso bar ristorante.

a **Ponte Olveira** albergue privato Refuxio da Ponte, tel. 981.741.724, www.refuxiodaponte.com / refuxiodapopnte@hotmail.com, 10 posti, 8 €.

a **Olveiroa** :

Albergue municipal **Santiago Olveiroa**, 658.045242, sempre aperto, 34 posti, 6 €. Collocato in diversi edifici separati, case in pietra, molto suggestivo.

pensión privata **As Pías**, tel. 981.741.520, www.aspias.net, correo@aspias.net, sempre aperto, 10 posti, 40 € singola, 50 € doppia, 60 € tripla, cena 12 €. Annesso bar ristorante.

Casa Loncho: albergue privato, tel. 981.741.673 / 617.026.005, www.casaloncho.com, casaloncho@gmail.com, sempre aperto, 71 posti, 12 €. Annesso bar ristorante. Camere private

Albergue privato **O' Peregrino**, all'ingresso del paese, tel. 981.741.682, sempre aperto, 13 posti, 10 €.

DA VISITARE

I cruceiros che si incontrano sul cammino, le case di Olveiroa.

3^ tappa - NEGREIRA / FINISTERRE

KM 34,9	DISLIVELLO: - 163	SALITA: 799	DISCESA: 962
---------	-------------------	-------------	--------------

SINTESI DELLA TAPPA

Tappa lunga. E' possibile spezzarla in due fermandosi a Cee o a Corcubion. Una salita all'inizio, in un bell'ambiente naturale, poi la lunga discesa fino a Cee, dove incontriamo l'oceano il mare. Quindi con un percorso lungo costa., vario e in molti tratti piacevoli, arriviamo a Finisterre. Poco prima della grande rotonda (km 4,8 dalla partenza) si trova un bar, poi più nulla (tranne due fontane) sino a Cee.

DESCRIZIONE

Olveiroa (km 0 - progr. 0 - alt. 283)

Abbandoniamo il paese salendo su uno sterrato sconnesso che ci porta su una stradina in asfalto che sale un poco portandoci sul lato opposto della collina che ci sta davanti. Poco oltre abbandoniamo l'asfalto e saliamo per uno sterrato con fondo a tratti pietroso: a sx vista su un lago creato dallo sbarramento di un fiume. Più su passiamo sull'altro lato della valletta ed arriviamo alle case con **bar/albergue** di O Logoso. Saliamo ancora lungo il fianco della collina: alla sommità ci troviamo sulla strada provinciale, poco dopo il termine dell'aldea di Hospital. Proseguiamo lungo la carretera. Dopo 400 metri incontro un **bar**. Attenzione perché fino a Cee non troveremo alcun ristoro, se non fontane. All'altezza del bar abbandoniamo la provinciale per salire su una stradina di asfalto che si reinnesta sulla provinciale poco prima di un grande incrocio al cui centro sta una rotonda: al suo interno, con i fiori, è scritto "Dumbria", il concello (territorio comunale) nel quale siamo appena entrati. A destra si va per Muxia. Noi proseguiamo a

Grande rotonda (km 5,6 – progr. 5,6- alt. 371)

Proseguiamo per 600 metri lungo la carretera costeggiando lo stabilimento industriale della Ferroatlantica, molto brutto a vedersi. Prendiamo a dx uno sterrato che scende fino ad attraversare una strada: qui c'è un cruceiro. Proseguiamo un po' in falsopiano e poi in discesa fino ad arrivare alla Capilla di

Nosa Señora das Neves (km 4,7 – progr 10,3 – alt. 266)

E' un bel luogo attrezzato per area di sosta: ombreggiato, ci sono panchine, un prato, ombra ed una fontana. Imbocchiamo lo sterrato che sale per due km in un territorio a tratti brullo, in attesa che crescano gli alberi recentemente piantati. A tratti possiamo godere l'ombra di alcune pinete. I panorami sono sempre molto ampi. Sempre camminando su sterrati incontriamo diversi incroci, e altri ne troveremo in seguito ma la segnaletica è buona: prestare solo attenzione a non sbagliarsi! Iniziamo timidamente a scendere. Poi con leggeri saliscendi arriviamo in 1 km alla chiesa di San Pedro, con un bel prato antistante ed una bella **fontana**. Di qui riprende una leggerissima discesa che attraversa un altipiano Chiuso da due colline. Arrivati alla fine dell'altipiano si apre uno stupendo panorama sull'oceano e sul promontorio di Finisterre. Inizia una ripida discesa su terreno a tratti sconnesso. Possiamo visitare un bellissimo antico cruceiro facendo una breve deviazione a dx. Più sotto il fondo stradale migliora e infine si fa asfaltato: siamo alla periferia di

Inizio di Cee (km 7,9 – progr 18,2 – alt 30)

Per un tratto di circa 1 km camminiamo sul marciapiedi della strada provinciale. Quando i segno del cammino ci invitano ad entrare nel centro della città abbiamo due alternative: seguire appunto i segni che ci guidano per le strade della città costringendoci ad allungare inutilmente il percorso oppure scendere decisamente sul lungomare e percorrere la bellissima passeggiata che fiancheggia la spiaggia cittadina e supera la città con un percorso più piacevole e rapido.

In ogni caso quando termina questo percorso lungomare ritroviamo i segni del cammino: siamo all'inizio di

Corcubion (1,8 – progr. 20,0 – alt. 10)

Abbandoniamo la trafficata strada lungomare e saliamo a dx verso il centro storico del paese, con bei panorami sul golfo: attenzione ai segni, a volte poco visibili. Giunti in centro deviamo a dx salendo faticosamente su una antica mulattiera delimitata all'inizio da antichi muri di pietra. Raggiungiamo una stradina ad arriviamo alle case di San Roque. Ancora un po' di salita e raggiungiamo la carretera. La attraversiamo e su uno sterrato scendiamo ad Amarela. Ancora su carretera, e a tratti su stradine laterali alternative, scendiamo fino al paese di

Sardiñero (5,5 – progr 25,5 – alt. 10)

Qui lasciamo la carretera e imbocchiamo a dx uno sterrato che sale un poco e aggira la collina con bellissima vista sul golfo. Con una discesa un poco dissestata ritorniamo sulla carretera che attraversiamo scendendo su un sentiero che

porta al bivio per la spiaggia sottostante. Ma se non vogliamo andare alla spiaggia occorre risalire ritrovando la strada: meglio allora evitare questa inutile discesa/salita!!!!

200 metri dopo troviamo un'altra deviazione a sx: questa è buona perché ci porta all'inizio della bellissima praia da Langosteira al termine della quale, dopo 2 km, inizia Finisterre. Possiamo percorrere la pista retrostante la spiaggia o, meglio, camminare lungo la battigia e, magari, cercare la "vieira", la conchiglia simbolo del cammino. Possiamo anche fare il bagno tradizionale dei pellegrini sfidando la temperatura dell'acqua, qui in genere notevolmente fredda. Alla fine della spiaggia risaliamo e raggiungiamo l'inizio di

Finisterre. (km 5,9 – 31,4 – alt. 10)

Se vogliamo fermarci qui possiamo scegliere uno dei tanti albergues per passare la notte. Se vogliamo proseguire subito per il capo allora dobbiamo seguire le frecce che, invece di mandarci nel cuore del paese, ci fanno tornare sulla strada provinciale. Usciamo dal centro abitato e seguiamo in salita passando accanto alla bellissima chiesa di Santa Maria das Areas: imperdibile una visita. Proseguiamo in salita fino a che bancarelle e negozi volanti ci avvertono che stiamo arrivando al

Faro e capo di Finisterre (km 3,5 – progr. 34,9 – alt. 120) – Fine del Cammino

Incontriamo il paracarro che indica il km 0. Passiamo a lato dell'edificio del faro e arriviamo ad una balconata: sotto di noi gli scogli che rapidamente portano all'oceano. Siamo dunque arrivati al punto in cui non si può più andare avanti, per molti secoli considerato la fine delle terre conosciute, l'ultimo lembo di terra prima del nulla, o prima di terre misteriose. Un luogo ricco di suggestioni: non solo per noi, ma anche per i pellegrini di un tempo che, arrivati a Santiago, si caricavano di altri 3 o 4 giorni di cammino e qui arrivavano.

ALBERGUES

A Cee

A Casa da Fonte: albergue privato, rua de Arriba 36, tel. 981.746.663 / 699.242.711, www.albergueacasadafonte.blogspot.it, guzmanroget@gmail.com, marzo-metà novembre, 42 posti, 10 €.

Camiño das Estrelas: albergue privato, avenida Finisterre 78, tel. 981.747.575, www.grupoinsua.com/albergue_reservas@grupoinsua.com, sempre aperto, 30 posti, 12 €, doppia 30 € e singola 20 €, cena 9 €.

Bordón: albergue privato, camino Chans, tel. 655.903.932, albergueobordon@gmail.com, sempre aperto, 24 posti, 12 €, colazione 3 €.

A Corcubión

San Roque: albergue della AGACS -Asociación Gallega de Amigos del Camino, aldea di Vilar, gestito da volontari, tel. 679.460.942 / 661.947.304, sempre aperto, 20 posti, donativo (anche per la cena e la colazione), info@amigosdelcamino.com, www.amigosdelcamino.com.

Camino Fisterra: albergue privato, calle Cruceiro de Valdomar 11, tel. 981.745.040 / 629.114.122, Settimana santa-settembre, 12 posti, 10 €.

A Finisterre

Mar de Fora: albergue privato, calle A Potiña, tel. 981.740.298 / 648.263.639 / 686.939.079, alberguemardefora@gmail.com, sempre aperto, 12 posti, 10 €, colazione 2 €, parcheggio interno.

Fisterra: albergue de la Xunta de Galicia, calle Real 2, tel. 981.740.781, alberguefisterra@hotmail.com, sempre aperto, 38 posti, € 6, presso ufficio del turismo.

Finistellae: albergue/pension privato, calle Manuel Lago Pais 7, tel. 981.740.175 / 637.821.296, www.finistellae.com, reservas@finistellae.com, Settimana Santa-fine Ottobre, 20 posti (albergue) e 15 posti (Pensione), 12 €, singola 30 €, doppia 35 €, tripla 45, quadrupla 60 € (tutte con bagno), 3.50 € colazione

Ara Solis: albergue privato, calle Arasolis 3, tel. 638.326.869, alberguearasolis@yahoo.com, sempre aperto, 16 posti, 10/12 € (a seconda della grandezza del dormitorio), alimentari nell'albergue.

Mar Rostro: albergue privato, avenida Alcade Fernández 45, tel. 981.740.362 / 637.107.765, www.marderostro.com, alberguemarderostro@hotmail.com, Settimana Santa - fine Ottobre, 24 posti, € 10, colazione 3 €.

Cabo da Vila: albergue privato, avenida de A Coruña 13, tel. 981.740.454 / 607.735.474, www.albergucabodavila.com, albergucabodavila@gmail.com, sempre aperto, 49 posti, 12 €, singola 20, doppia 30 €, tripla 45 €, quadrupla 60 €, (con colazione e bagno condiviso).

Do Mar: albergue privato, rua San Roque, tel. 981.740.204, www.alberguedomar.com, alberguedomar@gmail.com, Settimana Santa - metà Ottobre, 38 posti, 12 €.

Encontro: albergue privato, calle El Campo, tel. 981.740.369 / 696.503.363, marzo-novembre, 22 posti (in dormitorio e stanze private), 10 €,

Por Fin: albergue privato, calle Federico Ávila 19, tel. 636.764.726, albergueporfin@gmail.com, marzo-novembre, 23 posti, 10 €.

Do Sol e da Lua: albergue privato, calle Atalaya 7, tel. 981.740.655 / 617.568.648, www.alberguedosol.blogspot.com.es, alberguedosol@hotmail.com, sempre aperto, 22 posti (in dormitorio e stanze private), 10 €, € 24 doppia, cena e colazione a donativo.

Paz: albergue privato, calle Victor Cardalda 11, tel. 981.740.332 / 628.903.693 / 667.971.689 / 674.072.318, www.alberguedepaz.com, alberguedepaz@hotmail.com, marzo-dicembre, 26 posti, 10 € (1° consumazione inclusa nel bar Galeria).

DA VISITARE

Cee e Corcubion sono belle città di mare ma non offrono particolari attrattive.

Finisterre è un caratteristico borgo marinaro, ora sotto la pressione di un turismo ogni anno crescente. Ha due bellissime spiagge: la **Praia da Langosteira**, che incontriamo lungo il cammino e la **Praia do Mar de Fora**, oltre il paese, sull'altro lato del promontorio: **attenzione perché in questa spiaggia ci sono forti correnti che trascinano verso il largo rendendo a volte impossibile il rientro a terra!!!**

Capo Finisterre, specialmente al tramonto, quando il sole cade nell'oceano e i turisti se ne sono andati.

4ª tappa - OLVEIROA / MUXIA

KM 32,7	DISLIVELLO: -270	SALITA: 728	DISCESA: 998
---------	------------------	-------------	--------------

SINTESI DELLA TAPPA

I primi 5,2 km sono comuni alla tappa 3 che porta a Finisterre.

Nonostante la lunghezza è una tappa abbastanza semplice, con percorsi prevalentemente in discesa o in piano. Le salite non sono lunghe né eccessivamente faticose ma, come ovunque in Galicia, sono frequenti. I servizi di ristoro e le fontane sono poste a distanze abbastanza comode lungo tutto il percorso (vedi descrizione). Peraltro è una tappa praticamente obbligata dato che fra Dumbria (km 8,9) e Muxia non ci sono albergues.

DESCRIZIONE

Olveiroa (km 0 - progr. 0 - alt. 283)

Abbandoniamo il paese salendo su uno sterrato sconnesso che ci porta su una stradina in asfalto che sale un poco portandoci sul lato opposto della collina che ci sta davanti. Poco oltre abbandoniamo l'asfalto e saliamo per uno sterrato con fondo a tratti pietroso: a sx vista su un lago creato dallo sbarramento di un fiume. Più su passiamo sull'altro lato della valletta ed arriviamo alle case con **bar/albergue** di O Logoso. Saliamo ancora lungo il fianco della collina: alla sommità ci troviamo sulla strada provinciale, poco dopo il termine dell'aldea di Hospital.

Proseguiamo lungo la carretera. Dopo 400 metri incontro un **bar**: prendiamo a dx una stradina di asfalto che si reinnesta sulla provinciale poco prima di un grande incrocio al cui centro sta una rotonda: al suo interno, con i fiori, è scritto "Dumbria", il concello (territorio comunale) nel quale siamo appena entrati. A sinistra si va per Cee/Finisterre. Noi proseguiamo a dx.

Grande rotonda (km 5,6 – progr. 5,6- alt. 371)

Giriamo a dx e percorriamo su asfalto un po' più di 1 km. Poi pieghiamo a sx e iniziamo a scendere, a tratti con pendenze impegnative, utilizzando una serie di piacevoli sterrati nel bosco che ci permettono di evitare l'asfalto. Al fondo raggiungiamo una deliziosa valletta con qualche casa sparsa e campi coltivati: siamo a Carizas. Le frecce ci conducono in piano verso Dumbria. Prima del paese c'è il polideportivo che ospita anche l'albergue. Raggiungiamo la strada asfaltata e arriviamo nel centro di

Dumbria (km 3,7 – progr. 10,7 – alt 185)

Ci sono **servizi di ristoro e alimentari**. Scendiamo lungo la strada principale e deviamo a sx su una larga strada che ci porta al fondo di una valletta e poi ad incrociare la carretera che attraversiamo imboccando quindi uno sterrato che sale un poco per poi scendere nel bosco raggiungendo l'aldea di Trasufre. Una serie di stradine asfaltate ci porta con piacevole percorso pianeggiante fino a

Senande (km 6,6 – progr. 16,2 - alt 141)

C'è bar e fontana. Proseguiamo in piano attraversando la valletta: sterrati si alternano a tratti in asfalto. Passiamo le case di Grixia (**bar**) e iniziamo a salire, prevalentemente nel bosco.. Giunti alla sommità di un colle iniziamo a scendere raggiungendo

Quintans (km 5,2 – progr. 21,4 - 88)

C'è **bar e fontana**. Usciamo dal paese. Scendiamo ancora un poco sbucando su una strada asfaltata. Pieghiamo a dx su un sentiero erboso scendendo ancora e poi risalendo su una mulattiera: alla nostra dx ammiriamo il lunghissimo horreo di Santa Maria de Ozon. Arriviamo alla chiesa nell'aldea di San Martiño e continuiamo a risalire faticosamente fino a Vilar de Sobremonte. Ancora saliamo nel bosco fino ad arrivare al culmine della collina e iniziare a scendere su uno sterrato in mezzo a una pineta. Al termine della discesa usciamo dal bosco e incontriamo l'asfalto: sotto di noi, a pochi metri, c'è l'oceano che da qualche minuti si era annunciato col rumore delle onde.

Facciamo una brusca svolta a sx e su asfalto camminiamo paralleli al mare. Ci sono due stradine che portano alla spiaggia sottostante: possiamo approfittarne. La strada inizia a scendere ed usciamo dal bosco fra le case sparse di

Os Muinos (km 4,3 – 27,1 – alt. 44)

C'è un **bar e un alimentari**. Continuiamo un poco lungo l'asfalto che poi abbandoniamo salendo a sx su un sentiero erboso (attenzione che i segni non sono molto visibili). Saliamo sino ad attraversare la sovrastante carretera e arriviamo alla bellissima chiesa romanica con cruceiro di Moraime: pochi metri sopra c'è un'antica **fontana** in pietra con abbondante acqua. Voltiamo a dx ed entriamo nella pineta. Attraversiamo ancora la strada e saliamo sino al culmine della collina e quindi iniziamo a scendere rapidamente su sterrato e poi su sentiero raggiungendo, dopo un

ultimo tratto asfaltato, la praia de Espiñeirido. Camminando lungo la comoda passerella di legno retrostante la spiaggia raggiungiamo praia da Cruz e al termine raggiungiamo la carretera.

Camminando sul marciapiedi entriamo in Muxia con percorso lungomare. In fondo il porto turistico.

Muxia (4,2 – progr. 31,8 – alt 5

Se decidiamo di fermarci qui possiamo scegliere uno dei numerosi albergues disponibili. Se vogliamo raggiungere il luogo magico di Muxia, la Virgen de la Barca, dobbiamo proseguire sulla strada principale che attraversa il centro e che scorre un poco alta sul mare. A dx bella vista sulla ria de Camariñas. Giungiamo infine al magnifico Santuario della

Virgen de la Barca (0,9 – progr. 32,7 – alt 13)

ALBERGUES

A O Logoso: albergue privato, tra Olveiroa e Hospital, tel. 951.727.602 / 659.505.399, www.albergueologoso.com, albergueologoso@gmail.com, 20 posti, 12 €, cena 9 €.

A Dumbria: albergue municipal, lungo la carretera, vicino al campo di calcio, correo@dumbria.dicoruna.es, tel. 981.744.001 (ayuntamiento), aperto tutto l'anno, 26 posti, 6 €

A Muxia

Delfin: albergue privato, av. Lopez Abente 22, tel. 622.345.358, marzo-metà novembre, 17 posti, 9 €

Dabalar: albergue privato, av. Doctor Toba 33, tel. 608.895.232, www.dabalar.com, aperto tutto l'anno, 10 posti, 10 €, 30 € in doppia.

Bela Muxia: albergue privato, rua Encarnacion 30, www.belamuxia.com, albergue@belamuxia.com, tel. 687.798.222, sempre aperto, 80 posti, 12 €, 35 singola, 40 € doppia, 50 € tripla.

@rroba: albergue privato, calle Enfesto 12, www.albergueamuxia.com, tel. 609.615.533, sempre aperto, 42 posti, 12 €.

Albergue de Peregrinos: albergue della Xunta, calle Enfesto, tel. 610.264.325 / 620.112.902, 32 posti, 6 €.

DA VISITARE

A **San Martiño** l'horreo straordinario, del XVIII secolo: è lungo 27 m, sorretto da 22 coppie di pali, tutto in granito tranne la copertura in laterizio.

Muxia è una cittadina vocata da sempre all'attività della pesca, e più recentemente del turismo. E' legata al Cammino di Santiago per la presenza, nella punta del promontorio su cui è collocato il paese, del **Santuario della Virgen de la Barca**. Secondo la tradizione, la Vergine arrivò a Muxia su una nave di pietra per incoraggiare l'Apostolo Giacomo a compiere la sua predicazione nel nord-est della Penisola Iberica. Le "piedras santas" intorno al santuario sarebbero i resti della barca. Una immagine della Vergine fu trovata vicino a una di queste pietre e portata nella chiesa di Muxia. Da qui scomparve per essere nuovamente ritrovata sullo scoglio. Fu quindi presa la decisione di costruire un santuario proprio sulla scogliera.

Oltre che alla bellezza del santuario, questo luogo deve la sua rara suggestione alla posizione: è continuamente battuto dalle onde e quando il tempo è brutto e soffiano venti forti, lo spettacolo è impressionante

5^ tappa – MUXIA / FINISTERRE

KM 31,1	DISLIVELLO: 0	SALITA: 934	DISCESA: 833
---------	---------------	-------------	--------------

SINTESI DELLA TAPPA

La tappa si svolge prevalentemente nei boschi, a tratti molto belli: diversi saliscendi, uno iniziale abbastanza lungo e impegnativo. Grandi silenzi, grande solitudine. Le aldeas incontrate non offrono alcun servizio: solo a Lires, a metà strada, si può fare rifornimento ed eventualmente dormire. Camminiamo a poca distanza dal mare che però sfioriamo solo..

La segnaletica è spesso ambigua: prestare attenzione! Le conchiglie sono tutte orientate verso l'alto e quindi non indicano la direzione da prendere: questo è frutto dell'antica rivalità fra gli abitanti di Finisterre e quelli di Muxia: entrambi sostengono che il loro paese è la vera fine del cammino e quindi, per non scontentare nessuno, le conchiglie sono state collocate senza indicare quale è la direzione!!!

DESCRIZIONE

Muxia (0 – progr. 0 – alt 5

Raggiungiamo il lato ovest di Muxia, opposto a quello dal quale siamo arrivati e percorriamo la strada lungomare che esce dal paese e che prosegue, a poca distanza dalle scogliere battute dalle onde, fino alla praia do Lurido. Iniziamo a salire, sempre su strada asfaltata, con buona pendenza. Abbandoniamo la strada principale voltando a dx e raggiungendo l'aldea di Xurantes. La attraversiamo ed entriamo nel bosco salendo a lungo con pendenza accentuata per larghi sterrati, con fondo a tratti sconnesso. Saliamo sino a quota 260 slm.

Giunti al culmine iniziamo a scendere con buona pendenza sino a raggiungere la

Strada asfaltata (km. 7,0 – progr. 7,0 – alt

Proseguiamo su asfalto in discesa. Dopo 350 metri c'è possibilità di sbagliare perché la segnaletica è ambigua: dobbiamo svoltare a sx su stradina asfaltata. Tagliamo il fianco boscoso di una collina e scendiamo in una valletta, a Morquintían: all'uscita una **fontana** e un bel cruceiro. Continuiamo a scendere affrontando un tratto ripido e arriviamo a Guisamonde all'altezza di un incrocio di strade. Occorre fare attenzione perché anche qui è facile sbagliare strada: il cammino attraversa l'incrocio e alla prima casina in mattoni gira a sinistra e sale per una stradina con molta vegetazione andando a raggiungere uno sterrato poco sopra. Seguiamo lo sterrato nel bosco e arriviamo ad una strada asfaltata che attraversiamo proseguendo in discesa in un umido bosco fino a uscire a Frixe.

Attraversiamo un tratto di aperta campagna per poi rientrare nel bosco. Saliamo un poco per riprendere a scendere. Arriviamo alla antica suggestiva fattoria di Bausilbeiro. Qui lo sterrato diventa strada lastricata che scende al rio Castreo e lo attraversa su un nuovissimo ponte di pietra. Risaliamo sull'altro versante salendo un poco fino a uscire dal bosco all'altezza delle prime case di

Lires (km 8,9 – progr. 15,9 –

Qui abbiamo la possibilità di ristorarci al **bar / ristorante / albergue**. Se ci fermiamo a dormire qui è consigliato scendere fino alla parte bassa del paese e arrivare alla bellissima praia de Nemiña.

Scendiamo le strade del paese ed arriviamo ad una strada asfaltata che seguiamo a sx per abbandonarla poco dopo passando su uno sterrato a dx. Arrivati ad un ponte saliamo a dx in un bosco fitto che ci porta a Canosa (**fontana**)

Con salita ripida oltrepassiamo il paese passando fra pascoli e boschetti. Attenzione ad un incrocio: c'è un mojon mal collocato, noi dobbiamo andare dritto, non girare a dx. Arrivati al culmine la strada spiana e inizia a scendere: è un percorso in un bosco incantato, fra pini ed alte felci. Quando usciamo dal bosco siamo alle prime case sparse di Padris: scendiamo a dx ma dopo 200 metri giriamo 90° a sx percorrendo uno sterrato che scende a

Castrexe (km 4,4 – progr. 20,3 – alt

Aggiriamo l'aldea e scendiamo un poco lungo un rettilineo, che poi prende a salire in direzione di un colle che ci sta di fronte. Saliamo nel bosco e scendiamo sull'altro versante fino alle prime case di Buxan. Saliamo nel bosco tagliando il fianco di una collina. Passiamo un'area di sosta e riprendiamo a salire fino a scollinare. Giriamo a destra e iniziamo a scendere con forte pendenza: lo sterrato è solcato ogni tanto da grosse canalette in pietra per lo scolo dell'acqua, chi scende in bici presti attenzione!! La discesa termina quando iniziamo a incontrare alcune case sparse fra campi ben coltivati.

Percorriamo una strada con fondo cementato, fra case e campi, sino a rientrare sulla carretera. La attraversiamo e proseguiamo con due rettilinei costeggiando una collinetta boscosa sino a trovare una deviazione a destra indicante "Fisterra / Escaselas".

La strada che percorriamo scorre a poche centinaia di metri dalla Praia da Langosteira, la lunga spiaggia che porta a Finisterre. Siamo a ridosso delle sparse case di Escaselas. Arriviamo infine alla carretera proveniente da Cee che incrociamo scendendo verso l'inizio della Praia da Langosteira e ci uniamo al percorso proveniente da Olveiroa / Cee.

Finisterre (km 8,1 – progr. 28,4 – alt.

Per la descrizione del percorso fino al faro di Finisterre vedi quanto scritto alla tappa 3.

ALBERGUES

a Lires:

Casa Luz: casa rural, tel. 981.748.924 - 648.086.440, yolicasaluz@hotmail.com, sempre aperto, 14 posti, 24 € individuale - 39 € doppia, 3.50 € colazione.

Casa Lourido: casa rural, tel. 981.748.348 - 981.748.203 - 620.933.913, www.casalourido.es - casalourido@infonegocio.com - reservas@casalourido.es, sempre aperto, 14 posti, 30 € individuale - 40 € doppia, possibilità di appartamento privato

Casa Raul: casa rural, tel. 981.748.156, www.casaraul.es - casaraul@agatour.org, sempre aperto, 13 posti, 30 € individuale - 30 € doppia - 49 € tripla, 3.50 € colazione.

Per gli albergues a Finisterre vedi la tappa 3