

10^ tappa	Caceres / Cañaveral	Extremadura
------------------	----------------------------	--------------------

KM 46	dislivello - 96	salita 174	discesa 270
--------------	------------------------	-------------------	--------------------

Tempo di percorrenza ore 10:10

Descrizione
Tappa lunghissima e faticosa, che però si può ridurre a 34 km se la sera prima si è dormito a Casar de Caceres. Un'altra possibilità è dormire presso all'albergue presso l'embalse di Alcantara.
Se si è spezzato la tappa e si arriva presto a Canaveral si può proseguire per altri 8,5 km ed arrivare all'albergue di Grimaldo.
Sino a Casar de Caceres si cammina su carretera, priva di marciapiedi; nessuna riparo dal sole, rettilinei lunghissimi.
Dopo Casar si cammina piacevolmente sul filo di colline, in saliscendi continui.
In prossimità dell'embalse il cammino si immette sulla carretera 630. Con una breve deviazione si possono mettere i piedi nell'acqua e rinfrescarsi.
Dopo l'Embalse fino a Cañaveral è assolutamente consigliato seguire la Nazionale 630 (attenzione, molte curve e traffico veloce!) perchè causa lavori per l'AVE, il sentiero pietroso sulla dx della carretera è più volte interrotto e più avanti i segni portano nel nulla; questo sino a Cañaveral, poi non c'è problema. Il vecchio cammino, se e quando verrà completamente ripristinato, va a dx su una strada sassosa in continua salita che risale la valle in un paesaggio aspro, sassoso, selvaggio. Non ci sono quasi più alberi ma solo arbusti.
Ormai in vista del paese occorre scendere al fiume e risalire.

Albergue e servizi
A **Casar de Caceres** albergue per pellegrini, di proprietà comunale, in Plaza de España. 18 posti, 2 camere, cucina, gratuito, un poco abbandonato. Si sta un po' stretti. Chiavi all'ayuntamiento o al ristorante Mayuca. Tel. 0034.609.164.048. C'è un problema: l'orologio della campana che batte implacabile le ore.
Hostal Las Encinas, sulla N630, km 543, vicino al Poligono di El Casar, singola 26 euro, doppia 38 euro, tel 927291260
All'**embalse di Alcantara** albergue turistico Alba Plata "Garrovillas de Alconetar", 600 metri fuori dal cammino, con vista sull'embalse. 26 posti, 15 € con colazione e lavaggio vestiti. Cena con piatti precotti e riscaldati con microonde.. Telef. prima per sapere se aperto 0034.659355436 - 680631543 e chiedere di Patrizia (abita nella casa sotto,sulla riva dell'embalse), altri tel 0034.927476034
C'è anche la Pension Lindamar (tel. 0034.927.192004 o 0034.658.568410), che però alcuni pellegrini sconsigliano e comunque spesso è chiusa.
Poiché queste strutture cambiano spesso gestione, e non sono quindi affidabili nel lungo periodo, e poiché sono inoltre lontane sia da Casar che da Canaveral è indispensabile non rischiare: quindi occorre telefonare e prenotare l'alloggio.
Nel 2015 è stato aperto il nuovo albergue Alcantara: <http://www.alcantarapescaevasion.com> : 25 @ singola, 40 doppia. Tel. 0034.634970473, 0034.927090510
A **Cañaveral** l'albergue comunale per pellegrini alla fine del paese, in Calle Gabriel y Galàn 3 risulta chiuso anche nel 2015 per lavori di ristrutturazione che non finiscono mai.. In paese ci sono strutture private: costo 15 €
- Hostal Malaga (gestisce anche l'albergue), singola 20 euro, 30 la doppia, cena 10 euro, tel 0034.927300067
- Posada La Campana C/le Real,21 Piazza del Municipio tel 616569434 – 927300034
A **Casar de Caceres** si trova ogni tipo di servizio. Poi fino a **Cañaveral** non c'è nulla, tranne i servizi dell'albergue all'embalse.

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr				
0	0	450	0:00	Caceres	
12	12	368	2:15	Casar de Caceres	si esce da Caceres passando per la plaza de toros e seguendo i cartelli stradali per Casar: il cammino si svolge lungo la carretera: a tratti si può camminare in un percorso laterale a pochi metri di distanza. Bisogna affrontare lunghissimi rettilinei su un percorso assolato, senza alcuna attrattiva, facendo attenzione alle auto che sfrecciano velocissime. Meglio affrettare il passo e levarsi questo tratto il prima possibile. Il primo tratto è in discesa, poi si va in pianura. L'unico riferimento, a 3/4 del percorso, è il sottopasso dell'autostrada. In alternativa, dopo circa 1 km della CC38, si può prendere un sentiero sulla sx che corre parallelo alla carretera. E' più lungo di circa 1 km. All'ingresso di Casar giardini con fontane. Fare rifornimento d'acqua perché fino all'embalse non c'è possibilità di bere.
14	26	275	3:00	casa con vista lago	si esce dal paese per calles Larga Alta e Larga Baja passando a sx dell'ermita de Santiago per seguire luna cañada fino al Chozo. Dopo il capanno informativo si va a dx per 7 km sul piano, tra muri di pietra (assenza di frecce). S cammina piacevolmente sul filo di collinette in continui brevi saliscendi. Il paesaggio si fa sempre più brullo quanto più ci si avvicina all'embalse di Alcantara. Dopo molto si passa a fianco della finca La Higuera. Poi molti miliari e vari cancelli. Si giuge quindi ad una casa rurale sul culmine del colle con vista sull'embalse.
8	34	260	1:45	bivio per l'embalse	dopo la casa il cammino scende svolgendosi parallelamente alla carretera sottostante ma DOPO CIRCA 1 KM, RECENTI LAVORI PER L'AVE HANNO MODIFICATO IL CAMMINO CON ALCUNI DESVII BEN SEGNALATI MA ASSURDI, COMUNQUE DA SEGUIRE PERCHE' L'ORTOGRAFIA DEL TERRENO NON PERMETTE TAGLI. Successivamente si scende alla N-630 CHE SI IMBOCCA VERSO DX (non farsi ingannare dall'indicazione "GARROVILLAS DE ALCONETAR" perché si riferisce al pueblo e NON all'albergue). Si può anche scendere sulla carretera poco trafficata a seguire quella. Si oltrepassa la stazione ferroviaria e si attraversano i ponti sul rio Almonte e sul rio Tajoo. Poco oltre a sx c'è il bivio pr il Club nautico e poi quello per l'albergue turistico Alba Plata. L'albergue è 600 metri a sx.
12	46	354	3:10	Cañaveral	Dopo l'Embalse fino a Cañaveral è assolutamente consigliato seguire la Nazionale 630 (attenzione, molte curve e traffico veloce!) perché causa lavori per l'AVE, il sentiero pietroso sulla dx della carretera è più volte interrotto e più avanti i segni portano nel nulla; questo sino a Cañaveral, poi non c'è problema. Il vecchio cammino va a dx su strada sterrata e sale con qualche tornante sulla collina sovrastante. Bella vista sull'embalse. La strada continua a salire a lungo, con meno pendenza, in un paesaggio aspro, brullo, sassoso. Si comincia a vedere Cañaveral, in alto, ma ce ne vuole prima di arrivare! Si incontra un bivio: se vogliamo proseguire prendiamo a dx. Altrimenti dobbiamo prendendo a sx scendendo fino al fiume, attraversare il ponte di San Benito e risalire faticosamente alla strada. Occorre attraversare tutto il paese fino alla fine, perché l'albergue è situato in alto, vicino all'hostal.

finora abbiamo percorso 346 km