

21^ tappa	Granja de Moreruela / Tabara	Castilla (Zamora)
------------------	-------------------------------------	--------------------------

km 26	dislivello 40	salita 300	discesa 260
--------------	----------------------	-------------------	--------------------

Tempo di percorrenza ore 6:40

Descrizione
 Svoltiamo 90° a sx abbandonando la antica Via de la Plata che prosegue sino ad Astorga ed iniziamo il Camino de Fonseca o Camino Sanabres. A Granja troviamo il bivio dei due itinerari. Cambia rapidamente anche il paesaggio. Abbandoniamo le mesetas ed iniziamo a risalire la lunga valle che ci porterà sino in Galicia, delimitata a nord dalla Sierra de la Cabrera e a Sud dalla Sierra de la Culebra. Vedremo ancora campi a frumento, ma sempre meno. Sempre più vedremo invece colline ed ondulazioni. La prima parte della tappa è splendida sia nella parte che attraversa e costeggia il lago sul fiume Esla che nella foresta di querce che segue. Poi troveremo campi di frumento e pascoli sino a Tabara. La tappa non è lunga e vale la pena fare poche centinaia di metri in più e passare dal Monastero Cistercense di Santa Maria de Moreruela. A Tabara notevole la Iglesia de Santa Maria

Albergue e servizi
 A **Faramontanos de Tabara** l'Ayuntamiento mette a disposizione un locale in un capannone. La chiave è al bar nella piazza di fronte alla chiesa (a destra della stessa) del paese. Vi sono 4 materassi ma solo due reti e sono situati nei camerini del teatro
 A **Tabara** albergue municipal per pellegrini, al termine del paese, in zona leggermente elevata. Tel 0034.980.590.015 Nel 2012 le condizioni igieniche erano precarie: fare attenzione: nel caso preferire la struttura privata.
 Nella piazza principale bar ristorante albergo El Roble con singola a 17 €. Si può cenare lì e al Bar Palacio.

km		alt.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr	s.l.m.			
0	0	700	0:00	Granja de Moreruela	Si parte seguendo la carretera 630 sino alla chiesa. Qui il cammino si divide: giriamo a sx e seguiamo dritti seguendo le indicazioni, Presto ci troviamo su un rettilineo sterrato. Per passare dal Monastero si torna indietro per 300 metri e imbocchiamo a dx una strada quasi rettilinea che in tre km porta al Monastero. Per immettersi sul cammino si torna indietro sino al precedente incrocio e si svolta a sx; dopo 400 metri si arriva ad un incrocio, si attraversa e si sale dritti no strada a sx) sino ad incrociare il cammino 600 metri dopo. Cominciamo a salire per collinette popolate di querce. Infine scolliniamo scendendo sulla carretera ZA-123 e raggiungendo poco dopo il ponte sul rio Esla
7,4	7,4	705	2:00	puente de Quintos	Attraversiamo il ponte e subito dopo scendiamo a sx su un sentiero che scende a costeggiare il fiume/lago con splendido percorso. Svoltiamo 90° a dx e seguiamo per circa 1 km iniziando poi a risalire sulla dx la collina sino alla sommità: bellissimo panorama. Qui i segni sono difficili da individuare. Occorre attraversare il pianoro di cespugli e rade querce passando nei pressi di casette di pietra semidiroccate finché si individua una pista e si ritrovano le frecce gialle dipinte sugli alberi. Di qui si prosegue per una pista di terra bordata di cisti che con leggeri saliscendi attraversa bellissimi boschi di querce sino ad arrivare ad una curva a dx in località
4,6	12	735	1:10	Finca Val de la Rosa	Qui seguiamo per un rettilineo di oltre 2 km fra colline coltivate a frumento. Poi giriamo a sx serpeggiando su e giù per per colline ed infine un lungo rettilineo ci conduce a
7	19	710	1:45	Faramontanos de Tabara	Attraversato il paese seguiamo per monotoni rettilinei che dividono campi a frumento e pascoli, in perfetta pianura. Poco prima di Tabara incontriamo qualche fresco albero.
7	26	740	1:45	Tabara	

finora abbiamo percorso 655 km