

22^ tappa		Tabara / Calzadilla de Tera		Castilla (Zamora)	
km 34		dislivello 13		salita 263 discesa 250	
Tempo di percorrenza ore 8:00					
Descrizione		Il paesaggio si fa più mosso. Da Tabara risaliamo la valle arrivando ad una sella dalle quale parte la linea dei mulini eolici che ci osservano da alcuni giorni. Il cammino scende in una valletta e serpeggia fra alcune colline per immettersi poi in un'altra valletta. Dopo Bercianos risaliamo fra colline tappezzate di querce che scavalchiamo. Più oltre entriamo nella valle del Tera, il fiume principale della Sanabria, che ne percorre tutto il territorio.			
Albergue e servizi		<p>A Santa Croya de Tera albergue privato Casa Anita. Ottima accoglienza. 40 posti, 11 €, 10 la cena. Aperto tutto l'anno www.alberguecasaanita.com email anitadecroya@hotmail.com tel 0034.980.645.244 / 0034.615.377.817 In paese si trovano servizi e negozi. D'inverno osserva un periodo di chiusura. Si consiglia telefonare.</p> <p>A Santa Marta de Tera c'è un albergue comunale molto spartano, in una sala polivalente. Chiavi al bar "Stop" E' in costruzione un nuovo albergue nella stessa piazza dell'altro.</p> <p>A Calzadilla de Tera albergue municipal al piano superiore di un edificio sede di un centro sociale. 6 grandi letti e 3 materassi. Non c'è cucina. Gratuito. Tel 0034.980.645.845. Nel modesto bar del paese si può cenare, previa prenotazione: 9 €</p> <p>C'è un ottimo bar/ristorante nel vicinissimo paese di Calzada de Tera, a 1 km, dopo il ponte.</p>			
km		alt.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr	s.l.m.			
0	0	740	0:00	Tabara	Ancora nel 2012 è presente un cantiere all'uscita di Tabara tra la carretera 631 fino al piede delle colline. Prestare attenzione anche se il percorso risulta ora ben segnalato. Da Tabara attraversiamo la carretera 631 e ci addentriamo nella grande distesa di seminativi in direzione delle colline sovrastate dalle pale eoliche, ma su una strada sterrata e rettilinea. Al primo incrocio c'è una alternativa: 1. girare a sinistra e percorrere il lungo rettilineo che in 1250 metri raggiunge la carretera ZA-131 e continua. Al primo incrocio giriamo 90° a dx e proseguiamo, per un rettilineo che salendo in modo progressivamente più accentuato porta a Bercianos 2. proseguire dritti verso le colline trascurando i vari incroci che incontriamo. All'ultimo, giunti ai piedi della collina, dobbiamo girare 90° a sx e percorre un rettilineo che in 2 km raggiunge la carretera ZA-131 e successivamente il percorso descritto sopra
14,4	14,4	745	3:20	Bercianos de Valverde	incontriamo la chiesa, stranamente posta fuori del paese. Raggiungiamo il centro e giriamo a sx uscendone subito per attraversare la valletta sino al termine, fra campi coltivati. Continuiamo per strada bianca salendo sulla collina: ai nostri lati pascoli con querce sparse. Dopo oltre 4 km scendiamo nella successiva valle del Tera e raggiungiamo
6,5	20,9	730	1:30	Santa Croya de Tera	Possibilità di sosta nei giardini lungofiume, subito dopo il ponte. Per strada asfaltata raggiungiamo con breve percorso rettilineo
2,0	22,9	745	0:30	Santa Marta de Tera	Una sosta alla Chiesa di Santa Marta per ammirare la statua di Santiago Pellegrino che è posta esternamente sull'ingresso laterale della chiesa opposto alla piazza. Ripartiamo svoltando bruscamente a sx tenendoci a distanza di un centinaio di metri dalla carretera 525 e a qualche centinaio dal fiume. La strada scende poi a costeggiare il fiume, scorrendo tra pioppeti insoliti sulla Via de la Plata. Il percorso è in perfetta pianura. Arriviamo dunque al
6,0	28,9	740	1:25	Ponte Barcia	Attraversiamo il ponte e al termine scendiamo in un parco fluviale attrezzato. Qui parte una stradina che, scorrendo sul lato sinistro del fiume, arriva in breve a
5,1	34	753	1:15	Calzadilla de Tera	
finora abbiamo percorso 689 km					