

| 23^ tappa | | Calzadilla de Tera / Cernadilla | | Castilla (Zamora) | |
|--------------------------------------|--|--|--|-----------------------------|--|
| km 33,5 | | dislivello 147 | | salita 420 discesa 273 | |
| Tempo di percorrenza ore 8:00 | | | | | |
| Descrizione | | Tappa varia, con frequenti cambi di paesaggio. Non ci sono peraltro faticose salite ma brevi e continui saliscendi. Bellissimo è il tratto dopo Olleros, che ci porta alla diga sul Tera, ed anche il successivo percorso lungolago. Mombuey entriamo nella Sanabria ed iniziamo, se pur dolcemente, a salire verso i passi che ci porteranno in Galicia. | | | |
| Albergue e servizi | | <p>Albergue per pellegrini a Olleros de Tera, in Calle de las Eras, all'uscita del paese. nelle vecchie scuole. Aperto tutto tutto l'anno e gratuito. Tel 0041.980.645.981</p> <p>A Villar de Farfon, proprio all'uscita del paese, c'è un piccolo albergue a offerta libera con almeno sei posti letto http://www.pilgrimmission.org/pilgrim_refugio_new.html, gestito con molto spirito pellegrino da una famiglia sudafricana che ha fatto il cammino e abita nella casa accanto. Pulito e molto accogliente ha anche una piccola cucina con tutto l'occorrente. Manca invece di coperte e riscaldamento.</p> <p>Albergue per pellegrini "Virgen de la Carballeda" a Rionegro del Puente, nel centro del paese, sulla carretera principale. 24 posti, aperto tutto l'anno. 6 €</p> <p>Non ci sono negozi. Si cena al Bar Palacio. Internet in biblioteca.</p> <p>A Mombuey albergue di 14 posti. Ha coperte, un cortile per lavare e stendere e una piccolissima stufa. Casa costruita in spese mura di pietra. C'è un piccolo forno a microonde ma niente cucina. In paese non vi sono ristoranti ma solo bar dove mangiare un plato combinado. Vicino all'albergue c'è però un supermercato ben fornito dove poter comprare qualcosa da poi riscaldare al forno a microonde.</p> <p>A Cernadilla albergue municipal. Chiavi presso la famiglia che abita di fronte all'Ayuntamiento. I locali sono in bella posizione accanto a un torrente. Lavatoi all'esterno. Servizi minuscoli ma adeguati. Cucina senza stoviglie e pentole (!) 6 posti su materassi a terra. 3 € Attenzione: in paese non ci sono negozi né bar.</p> | | | |

| km | | alt. s.l.m. | tempi di percorrenza | località | note |
|------|-------|----------------|-------------------------|---------------------|--|
| parz | progr | | | | |
| 0 | 0 | 753 | 0:00 | Calzadilla de Tera | usciamo dal paese e per una stradina che attraversa campi arriviamo in breve a |
| 2,2 | 2,2 | 750 | 0:35 | Olleros de Tera | Da qui il cammino scende sino alle sponde del Rio Tera, ne risale il corso e arriva alla diga che lo sbarrava, attraversandola. E' un percorso molto suggestivo e consigliato: non vale la pena percorrere invece la carretera che raggiunge direttamente la diga. Questo può essere una buona alternativa solo in caso di pioggia. Attraversiamo il paese passando dalla bella chiesa e raggiungiamo la carretera (si chiama "Calle de la Carretera") che seguiamo per 500 metri per poi girare a sx. Per uno stradone quasi in rettilineo arriviamo dopo 1,5 km al bel Santuario de Nuestra Señora de Agavanzal con un antistante casetta, forse un luogo per ospitare pellegrini. Dopo la chiesa si gira 90° a sx e si va per una strada di nuova costruzione, in terra rossa. Circa 800 metri avanti imbocchiamo una deviazione a dx su sentiero che scende, in una boscaglia fitta, sino al fiume. Ci sono cartelli che indicano pericolo di inondazioni. Sopra di noi c'è una diga che sbarrava il rio Tera allo scopo di produrre energia elettrica. Il bosco è affascinante e lo percorriamo su un sentiero tortuoso e in continui saliscendi. Infine si sbocca su una strada asfaltata all'imbocco della diga |
| 4,5 | 6,7 | 790 | 1:20 | diga | Attraversiamo la diga e subito dopo prendiamo a sx uno stradello che segue il percorso del lago e poi lo lascia raggiungendo in breve |
| 3,5 | 10,2 | 810 | 1:35 | Villar de Farfon | E' un bel paese, con belle case di pietra, in posizione aperta e panoramica. Lo lasciamo percorrendo ampi pascoli puntellati di querce. C'è anche una breve salita. Raggiungiamo infine |
| 6 | 16,2 | 805 | 1:35 | Rionegro del Puente | bel paese, con una bella chiesa che ci accoglie all'ingresso. Lo lasciamo attraversando prima la carretera 525. Passiamo poi in un territorio incolto. Attraversiamo l'autostrada e seguiamo una strada di servizio che la affianca all'inizio e poi se ne distacca rimanendone però a poche centinaia di metri. Camminiamo per campi incolti, senza particolare interessi arrivando quindi a |
| 9,4 | 25,6 | 890 | 2:20 | Mombuey | ripartiremo percorrendo una stradina che costeggia la carretera per 2,5 km e poi svolta a sx sperando la vicina autostrada e scendendo fra dolci colline fra pascoli e querce. Attenzione che nel 2011 è attivo un cantiere per la ferrovia alta velocità: notare le indicazioni di una deviazione. |
| 4,4 | 30 | 890 | 0:45 | Valdemerilla | ancora per lievi saliscendi fino ad una spianata, al termine della quale ci troviamo a |
| 3,5 | 33,5 | 900 | 1:00 | Cernadilla | |

finora abbiamo percorso 722,5 km