

<b>25^ tappa</b>	<b>Requejo / Villavella</b>	<b>Castilla (Zamora) e Galicia (Orense)</b>	
<b>km 30,3</b>	<b>dislivello 50</b>	<b>salita 870</b>	<b>discesa 820</b>
<b>Tempo di percorrenza ore 8:20</b>			
<b>Descrizione</b>	Tappa con grandi dislivelli. Prima raggiungiamo Portilla de Padornelo e scendiamo sotto Lubian per risalire subito dopo all'Alto de A Canda, confine tra Castilla e Galicia. Paesaggi montani dunque. Brullo ma con ampi panorami quello iniziale in salita, come anche la discesa fino ad Aciberos. Poi entriamo in bei boschi, nonostante a tratti appaiano i segni del passato disboscamento. L'autovia de la Plata e la statale 525 ci perseguitano: le incrociamo più volte. Per fortuna la statale ha traffico quasi inesistente.		
<b>Albergo e servizi</b>	<p>A <b>Lubian</b> albergue per pellegrini di proprietà comunale, all'ingresso del paese, in una casetta isolata, in Calle San Sebastian, lungo il cammino. Molto bello, con un'ottima e panoramica posizione, molto pulito, una stufa per piano, coperte e una buona e fornita cucina. Aperto tutto l'anno. 16 posti. 3 € Tel 0034.980.624.003 / 0034.980.624.100 Casa Rural da Irene – a 20 metri dall'albergue. Calle San Sebastian 15 – tel. 0034.676.676040 Negozio fornito in paese.</p> <p>A <b>Villavella</b> Nuovo albergue municipal vicino alla stazione Renfe Hostal Porta Galega, poco sopra al paese, sulla statale 525. Discreti servizi e abbastanza economico. Tel. 0034.988.425.593</p>		

km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr				
0	0	990	0:00	Requejo	da Requejo ci sono due possibilità: seguire l'itinerario classico che passa sotto la Carretera e proseguire invece su carretera. <b>Itinerario classico.</b> Si attraversa il paese abbandonando la carretera per una stradina che segue il profilo della valle tenendosi a metà fra il fondovalle e la carretera N-630. E' facile da seguire e molto bello e panoramico. Arrivati alla fine della valle appare la ferrovia sulla sinistra e subito dopo con una curva a gomito prendiamo a dx un sentiero che sale e torna verso la carretera. Arriviamo ad uno sterrato ricongiungendoci con l'itinerario alternativo. <b>Itinerario per carretera.</b> In caso di cattivo tempo, per evitare tratti fangosi è conveniente seguire il tracciato della carretera che è quasi priva di traffico, non presenta alcun pericolo e consnete, tra l'altro, di abbreviare un poco il percorso. Si sale dunque per un bel tratto fino a che si vedono segni gialli che, in modo chiaro ed inequivocabile, indicano di deviare a sx. Se alziamo gli occhi vediamo l'autostrada che, dopo un viadotto, entra nella galleria di valico.
7	7	1154	1,50	svio su sterrato	si scende un poco su una strada costruita a servizio della autostrada che ci porta sul tracciato della vecchia carretera 525. Si passa sotto i viadotti della nuova carretera e dell'autostrada risalendo poi sul versante opposto del monte fino a passare nuovamente l'autostrada poco sotto la galleria di valico. Saliamo ancora raggiungendo il passo, la Portilla de Padornelo, con percorso bello e piacevole. Ampia vista sulla alta Sanabria.
3,5	10,5	1345	1:00	Portilla de Padornelo	dal passo si scende rapidamente sino a raggiungere la 525 arrivando così a
1,7	12,2	1305	0:25	Padornelo	passato il paese seguiamo sulla 525 sino ad un grosso bivio. Cui teniamo a dx passando sul versante destro del monte. Un poco più avanti troviamo a sx una stradina per la quale scendiamo a
3,4	15,6	1130	0:55	Aciberos	passato il paese, sempre in discesa, imbocchiamo una mulattiera, fiancheggiata da un muro a secco. Purtroppo il primo tratto è stato ricoperto da uno strato di cemento. La mulattiera è comunque bellissima, fiancheggiata da grossi castagni e scende rapidamente nella prima parte. In alcuni tratti si gode una bella vista sulla valle. Si superano anche diversi piccoli corsi d'acqua, sino ad arrivare, nell'ultimo tratto in salita, a
3,9	19,5	1025	1:00	Lubian	attraversato in piano Lubian scendiamo su una ripida strada asfaltata sino ad arrivare al fondovalle, passando accanto al Santuario de la Tuiza, in bella posizione in un prato accanto al Rio Tuela. Si passa il ponte e si inizia a salire per un sentiero in terra che passa inizialmente fra spessi ed alti arbusti, più su ne bosco. La salita è costante e impegnativa ma non dura. Si incrociano diversi ruscelli. A dx, negli squarci della vegetazione, si vede l'autovia de la Plata che sale nella valle disabitata. Si sbocca infine sulla strada in corrispondenza del
6,1	25,6	1281	2:00	Alto de A Canda	qui è segnato il confine tra le province di Zamora e Orense, tra le regioni Castilla e Galicia. I nostri primi passi in Galicia sono su un piacevole sentiero che scivola fra boschetti e pascoli, traversa la ferrovia e arriva infine a
4,7	30,3	1040	1:10	Villavella	

**finora abbiamo percorso 788,8 km**