

28^ tappa		Vilar de Barrio / Orense		Galicia (Orense)	
km 36,6		dislivello -480		salita 265	discesa 745
Tempo di percorrenza ore 8:50					
Descrizione		La prima parte della tappa si svolge nell'alveo dell'antico lago di Antela, oggi prosciugato e naturalmente perfettamente pianeggiante. Il tratto successivo, fino a Xunqueira de Ambia è mosso e piacevole. L'avvicinamento a Orense è invece molto meno piacevole perché, pur essendo in leggera discesa e quindi non faticoso, si svolge quasi tutto su carretera. Inoltre quanto più ci si avvicina ad Orense, quanto più si incontrano edifici commerciali e industriali, carretere trafficate, rumori. Orense è una grande città, capitale della omonima provincia. Si trova ogni tipo di servizio.			
Albergue e servizi		A Orense albergue per pellegrini nell'antico Convento di San Francisco. Buona cucina, riscaldamento. Aperto tutto l'anno, 36 posti, 5 €, ottimi servizi. Tel 0034.988.388.110 Se non si trovasse posto (difficile) c'è la Pension Residencia Candido – Hermanos Villar 15 -B – 0034.988.229607 – 0034.988.229697 A Xunqueira de Ambia albergue per pellegrini, all'inizio del paese nei pressi del Polideportivo. 24 posti, aperto tutto l'anno. Buona cucina, riscaldamento. 5 €. Tel Ayuntamiento: 0034.988.436.069 / Bar Retiro: 0034.988.43.6.058 Internet in biblioteca			
km		alt. s.l.m.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr				
0	0	660	0:00	Vilar de Barrio	Usciamo dal paese addentrandoci nella Laguna de Antela, l'antico lago ora prosciugato. All'inizio ne costeggiamo i bordi. Raggiungiamo quindi
1,9	1,9	650	0:30	Boveda	attraversiamo quindi la Laguna percorrendo interminabili rettilinei incontrando e superando numerosi incroci. Giriamo prima a sin. A 90° su sterrato molto lungo e poi a destra a 90° (sterrato) arrivando quindi a
6,2	8,1	655	1:30	Bobadela	traversiamo il paese ed imbocchiamo una serie di cammini (strade asfaltate, piste bianche, sentieri) che si svolgono in vari ambienti (boschetti, pascoli, terreni incolti) con dislivelli minimi. Saliamo a Cimadevilla per poi scendere a
5,6	13,7	560	1:30	Xunqueira de Ambia	usciamo dal paese scendendo a superare il Rio Ambia e risalendo sulla collinetta successiva. Di qui a Orense non faremo che scendere camminando prevalentemente su carretera. Ogni tanto qualche deviazione su sentieri paralleli, specialmente all'altezza dei piccoli borghi attraversati
9,0	22,7	330	2:00	bar	poco prima di Pereiras incontriamo a dx un bel bar con annesso negozio.
2,0	24,7	355	0:30	Pereiras	
2,2	26,9	340	0:25	poligono industrial	ci tocca attraversarlo tutto. Al termine troviamo un grande incrocio stradale. Subito dopo il paese di Reboreda. Proseguiamo su carretera uscendone all'altezza della ferrovia che attraversiamo e per stradine minori arriviamo e
5,0	31,9	200	1:15	Seixalbo	attraversiamo il paese e proseguiamo per stradine locali avvicinandoci ad Orense.
4,7	36,6	180	1:10	Orense	entriamo nel centro urbano lungo Avenida de Zamora. Ad una grande rotonda un cartello stradale indica che imboccando a dx la Ruta Nosa Señora da Sainza si va dritti sino all'albergue (1,5 km da qui). Per proseguire il cammino si continua sulla stessa Avenida Zamora che poi diventa Rua do Progreso sino ad arrivare alla piazza do Bispo Cesareo. Di qui si può comunque arrivare all'albergue piegando a dx sino a Plaza Maior e poi salendo il centro storico sino a Emilia Pardo Bazan. L'albergue è sopra strada, nel complesso del Convento de San Francisco.
finora abbiamo percorso 890,7 km					