

31^ tappa		Laxe / Outeiro	Galicia (Pontevedra e A Coruña)	
km 33,2		dislivello -185	salita 730	discesa 905
<b>Tempo di percorrenza ore 8:50</b>				
Descrizione	Altra tappa di saliscendi, come peraltro tutte quelle galiziane. Anche oggi non ci sono dure salite, tranne gli ultimi km che ci portano all'albergue ma continui saliscendi. Dopo Silleda peraltro prevalgono i tratti in discesa. La tappa ci regala l'attraverso dello splendido ponte Taboada: è un tuffo nel passato, ricco di suggestioni. Altro posto caratteristico è l'arrivo a Ponte Ulla, con bella vista del profondo solco del rio Ulla, i tre ponti che lo attraversano ed il Pico Sacro. E' un monte che svetta solitario, dividendo questa valle da Santiago de Compostela. E' legato a leggende Jacobee.			
Albergue e servizi	<p>A <b>Medelo</b> c'è un albergue per pellegrini. Attenzione però: è fuori dal cammino di 2,7 km! Ci si arriva da Bandeira. L'albergue è ospitato nel camping. 36 posti in camere doppie. 5 € Tel. 0034.670.502.356</p> <p>A <b>Silleda</b> albergue Santa Olaia, di proprietà della Fondazione María Seoane – 65 posti – 8 € in camere collettive, 13 in camere individuali. Non c'è cucina Aperto dalle 12 alle 22. Chiuso da ottobre a maggio. Tel 0034.986.580013 o 0034.658.190396</p> <p>Possibilità di pasti e pernottamento anche presso la pension Maril tel. 699547642 calle Venezuela 38 (cena pernottamento e prima colazione a 21 euro) e Hostal Gonzales, mezza pens. 21 €.</p> <p>A <b>Ponte Ulla</b> non ci sono albergues ma si può alloggiare in camere messe a disposizione dai bar e hostal esistenti.</p> <p>A <b>San Martin de Dornelas</b> abitano Andrea e Cristina (e le loro gemelline). Sono pellegrini italiani che hanno ristrutturato una casa con horreo adibendola ad albergue con 10 posti. E' Casa Leiras, lungo il cammino. Fermatevi: accoglienza speciale!!! Se volete prenotare chiamatelo al 0034.634.613690 -oppure 620 483 603.</p> <p>A <b>Ponte Ulla</b> albergue privato "O cruciero da Ulla". Funzionante dall'1.6.2013. 30 posti. 10 € camerata, 12 € camera doppia. Fornito dei principali servizi. Si può cenare e fare colazione nell'attiguo ristorante.</p> <p>Tel 981.512527 - 649.952594. <a href="mailto:email@ocruceiro.es">email@ocruceiro.es</a> - <a href="http://www.ocruceiro.es">www.ocruceiro.es</a>.</p> <p>Ad <b>Outeiro</b> splendido albergue per pellegrini. C'è tutto quello che occorre: nuovo, pulito, grande. C'è anche fuori una bella area con tavolini e panche. Aperto tutto l'anno. 5 € Tel. 0034.981.512.017.</p> <p>In paese però non c'è nulla. Per cenare si devono fare acquisti a Ponte Ulla oppure andare al bar Agro, sulla 525 (quasi 1 km). Il ristorante è peraltro disponibile a portare il pasto all'albergue. All'albergue l'hospitalera prepara piatti caldi. Ha una piccola dispensa dove vende panini oltre a altri semplici generi alimentari; quindi potrebbe non essere obbligatorio caricarsi della spesa alimentare per gli ultimi 4 chilometri.</p>			

km		alt.	tempi di percorrenza	località	note
parz	progr	s.l.m.			
0	0	470	0:00	Laxe	Torniamo sulla carretera 525 e la percorriamo per 300 metri. Poi imbocchiamo uno stradino a sx che taglia la conca sottostante e risale a incrociare di nuovo la carretera a Prado. In questo tratto il percorso è deviato causa la costruzione della ferrovia ad alta velocità Santiago / Orense
2,2	2,2	445	0:35	Prado	Ancora un pezzetto di carretera e poi ancora sviamo a sx su uno stradino di campagna che corre parallelo alla carretera. Arrivati ad un colle boscoso giriamo a dx sino ad innestarci in una carretera locale. La prendiamo a sx scendendo in mezzo al bosco su asfalto fino al ponte, poco prima (pilastrino) andare a sin. su mulattiera in discesa, sotto il ponte ferroviario dopo 200 mt. si arriva al bel ponte Taboada
2,3	4,5	420	0:35	ponte Taboada	Attraversiamo in un ambiente estremamente suggestivo l'antico splendido ponte, costruito nel 912, poi riedificato nel secolo XVI. Risaliamo alle case sovrastanti e serpeggiamo, salendo leggermente, sino ad arrivare alla carretera 525. Val la pena attraversare la carretera per visitare, almeno dall'esterno, la chiesa de Santiago de Taboada. All'esterno una statua di Santiago pellegrino ed un cruceiro, di recente costruzione. E inoltre un'area di sosta. Ritorniamo sulla carretera: pochi metri dopo svoltiamo a sx imboccando una stradina sterrata che entra in un bel bosco di roveri e sale. Più avanti passa accanto ad una fabbrica di cemento e gira ancora la collina scendendo alle case di Transfontao. Traversiamo la carretera e proseguiamo su una strada di campagna che attraversa una valletta e risale sul colle opposto, in un boschetto, sino ad arrivare ad un'altra carretera. Siamo alla periferia di Silleda. Facendo attenzione alle frecce arriviamo alla piazza centrale
4,1	8,6	490	1:00	Silleda	Il paese è attraversato dalla 525 che seguiamo per 800 metri per uscire a sx su una stradina parallela. Prima di rientrare sulla carretera giriamo 90° a sx scendendo in una valletta. Procediamo tenendoci su stradine a 100/300 metri dalla carretera. Sono carriere locali in asfalto ma anche piste di terra; solitamente si attraversano campi coltivati ma c'è anche qualche boschetto. I dislivelli sono modesti. Raggiungiamo la carretera poco prima di
7,3	15,9	350	2:00	Bandeira	Passato il paese lasciamo la carretera a dx e, attraversiamo una pista nel bosco scendendo poi in una valletta coltivata che attraversiamo sino al suo termine e ci inoltriamo nuovamente in un boschetto. Al termine giriamo a dx percorrendo un rettilineo che nel finale tocca marginalmente il borgo di
5,2	21,1	290	1:20	Dornelas	Seguiamo la carretera locale salendo un poco, sempre fra coltivi che gradatamente danno spazio a boschi. Volgendo lo sguardo a sx si vede l'Autopista che corre dall'altra parte della valle. Raggiunto il culmine del colle iniziamo a scendere, ritrovando alla fine del bosco la carretera locale. Passiamo l'Ermita de San Miguel e arriviamo alle case di O Seixo. Ad un bivio prendiamo a dx scendendo a Castro. Qui con una piccola deviazione possiamo arrivare all'ermita di Gundian da dove si gode una vista spettacolare sul rio Ulla, sui suoi ponti e sul Monte Sacro. La discesa si fa più ripida ma in pochi minuti arriviamo al ponte, lo attraversiamo raggiungendo
7,8	28,9	60	1:50	Ponte Ulla	Il paese è piccolo: per lo più è fatto di case sparse. Saliamo e prendiamo la strada a sx. Prima di arrivare al viadotto sul quale passa la 525 imbocchiamo a dx una stradina che poi si fa calzada e saliamo un poco sino a raggiungere la 525. La percorriamo un poco e poi effettuiamo uno svio a sx. Ritorniamo ancora sulla 525. 200 metri oltre segni evidenti ci mandano a dx su una stradina che sale decisamente, passa sotto la ferrovia e, attraversato un boschetto, va a raggiungere una stradina asfaltata locale. 300 metri dopo la abbandoniamo e percorriamo a sx una strada bianca che sale dritta tra rimboschimenti, per lo più eucalipti. Trascuriamo gli incroci che incontriamo e proseguiamo dritti. Nell'ultimo tratto la strada diventa una pista non più carrozzabile. Finisce la salita. Arriviamo infine a raggiungere un'altra strada che prendiamo a sx e scendiamo sino alle case di Outeiro incontrando la bella fonte di Santiaguíño.
4,3	33,2	295	1:30	Outeiro	Poco avanti c'è l'albergue.

**finora abbiamo percorso 982,2 km**