

| | | | |
|-----------------|---|--|--|
| 4^ tappa | Almadén de la Plata / Monesterio | Andalucía (Sevilla) / Extremadura (Badajoz) | |
|-----------------|---|--|--|

| | | | |
|--------------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| KM 37 | DISLIVELLO 265 | salita 315 | discesa 50 |
|--------------|-----------------------|-------------------|-------------------|

Tempo di percorrenza ore 7:55

Descrizione
Tappa lunga, che però si può accorciare fermandosi al Real de la Plata.
La prima parte, sino al Real de la Plata, attraversa la riserva di caccia Arroyo Mateos, ma il suo proprietario in passato ne ha più volte chiuso l'accesso. In caso di chiusura si percorre la strada asfaltata, non molto trafficata ma in alcuni tratti stretta. **Ora comunque questo percorso è praticabile e quindi è consigliabile percorrerlo.**
Dopo il paese il cammino prosegue per una bella cañada che dopo poco scende ad un ruscello che segna il confine con l'Extremadura. Di qui e per tutta questa regione il cammino è segnalato con cubi di pietra.
Fino all'ermita di Sant'Isidro il cammino è piacevole e vario, in una bella campagna monopolizzata, come spesso accade, dalle querce. Subito dopo l'ermita il cammino attraversa l'autovia de la Plata (attenzione alle frecce gialle) e segue poi per un tratto la vecchia carretera 630.
Nell'ultimo tratto devia su una strada locale pressoché deserta.
Fino all'Ermita di Sant'Isidro sono continui ma leggeri saliscendi. Dopo la strada inizia a salire e l'ultimo tratto, pure se breve, è faticoso.

Albergue e servizi
Al **Real de la Plata** c'è l'albergue municipal El Realejo, in Calle Picasso, all'ingresso del paese: 32 posti, possibilità di cucinare, 10 €. Chiavi presso la biglietteria della piscina al polideportivo in centro al paese. 0034.954.733.007
Albergue privato "Alojamiento del peregrino", 12 posti, 10 euro con lenzuola, cucina, NO orario, nuovo 2011, pulito, Rocio e Antonio molto gentili, tel 0034.654862553, calle Picasso 17.
Casa privata Rural Molina, 20 euro la doppia, calle Real 70, tel 0034.954733910\44- tel 0034.954733053 e 607742350
Ad El Real si può trovare quello che occorre.
A **Monesterio** Albergue parrochiale de S. Pedro, 12 posti, 10 euro, ottima cucina completa di tutto, chiude ore 22, nuovo agosto 2011, Avenida de Extremadura 218, tel 0034.924516097. Danno foglio informazioni per successive accoglienze.
- Albergue privato La Castua. www.lacastua.com - tel. 0034.639.728.959. 25 € compreso cena, lavanderia
- Hostal Puerta del Sol, 15 euro(stanza con bagno e tv), prima della fine del paese, a dx.
- Hostal Extremadura, 10 euro (prezzo per pellegrini), si può anche cenare ottimamente, Avenida Extremadura 103, in fondo al paese. assolutamente Tel per prenotare. 0034.924516502-606565537
. Hostal El Pilar, in centro, aria condizionata, 24 euro. Tel 0034.924516756-924517299-656876475
- Hostal Rinconcillo, 15 euro con colazione. Tel 0034.924517001-615305132
- Hotel Moya, singola con bagno a 18 euro con colazione. Cena 8 euro. Tel 924516136 cell 637766793
Alla Oficina de Turismo farsi dare l'opuscolo e le informazioni sugli albergue della catena Alba Plata attualmente aperti
Monesterio offre servizi di tutti i tipi ma non presenta attrattive particolari. C'è una officina di riparazioni bici: 300 metri dopo l'ufficio turistico girare a sx in una stradina laterale(100 mt). Aperta dalle 10:00 alle 14:00 e dalle 18:00 alle 20:00. Nella Biblioteca Internet gratis

| km | | alt. s.l.m. | tempi di percorrenza | località | note |
|------|-------|-------------|----------------------|----------|------|
| parz | progr | | | | |

Percorso di campagna attraverso l'Arroyo Mateus

| | | | | | |
|-----|------|-----|------|---------------------|--|
| 0 | 0 | 475 | | Almadén de la Plata | Si riparte da Almadén seguendo le frecce gialle tra le vie del paese con direzione plaza de Toros. Di fronte c'è il Cerro de los Covachas e camminiamo tra pannelli solari. Poi in discesa fino al primo di molti cancelli che troveremo nel tratto fino a El Real. Si arriva alla casa fortificata chiamata La Postura (2,5 km). Più avanti si supera l'arroyo Vibora a poche centinaia di mt dalla strada che porta a El Real. (Se ha piovuto rimanere sulla strada) |
| 3,8 | 3,8 | | | Arroyo Vibora | Proseguiamo in leggera salita a fianco del canale. Dopo la prima ora di marcia l'altimetria si stabilizza per 2,5 km nell'attraversamento della finca de Arroyo Mateos (animali liberi al pascolo) Una forte discesa ci fa attraversare l'arroyo (7, 5 km). |
| 3,7 | 7,5 | | | Arroyo Mateus | Poi si risale e dopo alcune centinaia di mt si arriva ad un cartello informativo sul cammino vecchio di Almadén o de Los Bonales (Km 9). Proseguiamo in decisa salita seguendo paralleli alla linea dell'alta tensione. Una discesa difficile ed un cancello ci fa uscire dalla finca. Seguono 4 km praticamente piatti se ci eccettua nel finale una salita in prossimità della dehesa de Robles, poco prima di El Real de la Jara. |
| 6,5 | 14 | 462 | | El Real de la Jara | |
| 5 | 21 | 490 | 1:00 | dehesa El Romeral | dopo la chiesa, nella parte alta del paese, il cammino segue una via pecuaria (o cañada). In pochi minuti si scende all'arroyo de la Vibora che si attraversa entrando in Extremadura. Alla dx le rovine del castillo de las Torres, antico castelletto, forse stazione di guardia al confine |
| 1,5 | 22,5 | 501 | 0:20 | dehesa La Mimbres | La strada è molto piacevole e rilassante Si va verso la finca Vistahermosa e si prosegue senza altri riferimenti fino ad incrociare la carretera EX-103, vicino alla ermita de San Isidro. |
| 3 | 25,5 | 522 | 0:40 | Ermita Sant'Isidro | Dall'ermita si vede, sulla antistante carretera, un distributore Repsol dove è possibile acquistare bevande e cibo. Accanto un ottimo ristorante con specialità locali. |
| 8 | 33,5 | 601 | 1:40 | bivio camping | dopo l'ermita si entra nella rotonda di accesso all'autovia. Prendiamo a sx e 200 mt dopo troviamo la N-630. Proseguiamo a dx su di essa in direzione Monesterio e poco oltre imbocchiamo un cammino tra eucalipti a dx della Nazionale che termina riprendendola. Proseguiamo sulla N-630 per 1 km. Passiamo due volte sotto l'autostrada sino a bivio a sx verso il Camping Tentudia |
| 2 | 35,5 | 770 | 0:35 | sommità del colle | si scende un poco e poi si imbecca a dx uno stradone che sale con pendenza sempre più accentuata. Al colmo del colle si vede Monesterio. |
| 1,5 | 37 | 740 | 0:15 | Monesterio | si scende un poco e si imbecca la strada principale, sino ad entrare in paese. |

finora abbiamo percorso 108,5 km